

# 110 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：110 年 11 月 10 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【110-1 職涯輔導活動】從 UCAN 到職涯		
活動日期	110 年 11 月 10 日		
活動時間	12:00-15:00		
活動地點	正心樓 0916 教室		
活動參與人數	29	活動對象	本校學生

## 執行重點

### 一、活動重點及目的：

了解自我興趣、特質之重要性，進而思索自我目標及職涯選擇，並應用 UCAN 平台資源了解自己現階段之職涯類型，藉此幫助自己規劃提升自我的內外能力，為未來職涯做準備。

### 二、活動特色及執行情形：

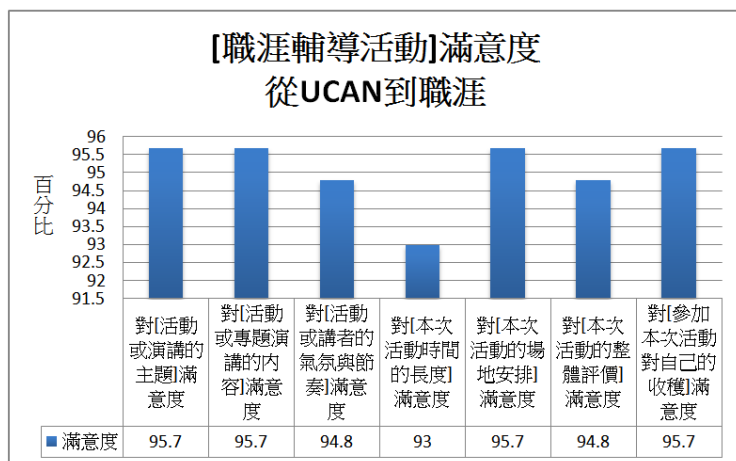
1. 講師講述興趣、特質之重要性及引導學生思考自我職涯之短期/長期目標，並帶入 UCAN 平台資源，了解 UCAN 如何應用及使用，帶領同學解析自我職涯類型，藉由施測的結果及分析，思考如何為未來做規畫及準備。
2. 部門徵才活動：同學選擇自己想要的部門進行分組，並由老闆視角寫出徵才需求，除促進同儕間交流互動，進而思索職涯類型所需之特質及能力。思考自己在選擇部門中是否也與自身所學相關或是發覺自身職涯興趣之傾向。

### 三、活動之質量化指標：

(一)參加人數 29 人，填寫問卷人數 23 人，對活動整體滿意度(整體評價非常滿意或滿意)

(二)對此次活動之滿意程度(非常滿意 5、滿意 4、普通 3、不滿意 2、非常不滿意 1)

1. 對[活動或演講的主題]滿意度：95.7%
2. 對[活動或專題演講的內容]滿意度：95.7%
3. 對[活動或講者的氣氛與節奏]滿意度：94.8%
4. 對[本次活動時間的長度]滿意度：93%
5. 對[本次活動的場地安排]滿意度：95.7%
6. 對[本次活動的整體評價]滿意度：94.8%
7. 對[參加本次活動對自己的收穫]滿意度：95.7%



### 四、學生參加活動的收穫或心得：(回饋問卷)

- 很有幫助、收穫良多。
- 了解不同職業類型的內容。

- 了解許多課本上沒有的知識！。
- 更了解怎麼選職涯。
- 讓我更知道我長大想幹嘛！
- 更加了解 UCAN 的運作跟運用，不然放著好的平台不用真是太可惜了。
- 參加完講座覺得更認識自己了！
- 更了解 ucan 與未來職涯的關聯。
- 我一直不太確定我未來想走的工作方向，但在這邊聽到了許多很好的觀點可以幫助到我。
- 學習到很多關於職涯的問題。

**五、希望增加的內容或其他任何想說的話：(回饋問卷)**

- 謝謝老師的分享！。
- 很有意義的一場講座！
- 講師非常認真。
- 很喜歡這次的講座。
- 很棒耶！

**六、具體檢討與建議：無。**

**活動剪影**



講座情形



同學分享



小組討論



小組討論



同學活動後提問



大合照