

中山醫學大學 113 年度【113-1 職涯輔導】活動

「青春飛揚、扶搖直上」特色主題計畫

日期：113 年 11 月 29 日

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	跨域職涯的自我探索歷程		
行 動 方 案	特色主題計畫“臥虎藏龍，扶搖職上”		
活 動 日 期	113年11月29日		
活 動 時 間	11:50~14:00		
活 動 地 點	正心樓0937教室		
活 動 參 與 人 數	10 人	活 動 對 象	護理系 1~4 年級
活動對應之聯合國 S D G s 目 標	SDG 4 優質教育：確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習 SDG 8 合適的工作及經濟成長：促進包容且永續的經濟成長，讓每個人都有一份好工作		

執行重點績效及特色文稿

- 一、活動重點及目的：**透過講者經驗分享，讓學生了解自我探索的重要性、不同的職涯發展方向、轉職過程中的心路歷程，以及在國外生活所面臨的挑戰，希望學生可以探索更多的可能性，勇敢踏出舒適圈，並看到更不一樣的自己。
- 二、活動特色及執行情形：**活動的過程中，講者將透過分享自身轉換職涯之心路歷程，講述出國留學準備、國外求職準備、國外該職業之工作環境、轉職與國內外的生活差異，及遇到的挑戰和如何解決問題，最後會有互動讓學生能了解異國轉職與異國工作觀念。
- 三、活動之質量化指標：**參加人數 9 人，活動整體滿意度 94%，經前後測分析後 UCAN 八大共通職能皆有所提升，學生提升比率為 25%，學生認為活動所提升之軟實力與辦理活動之目的符合比率為 100%。

	溝通表達	問題解決	人際互動	團隊合作	創新	資訊科技應用	持續學習	工作責任及紀律
前測	4.11	4.00	3.89	4.11	3.78	3.67	4.00	4.44
後測	4.33	4.44	4.44	4.44	4.33	4.33	4.44	4.56
提升比率	0.22	0.44	0.56	0.33	0.56	0.67	0.44	0.11

四、具體檢討與建議：

此次活動共 9 人參與，因颱風影響，本次活動需延期舉行，經與講師及學校單位協調後，我們儘快公告講座的最後時間與地點等異動資訊，並通知同學。為避免突發事件引發混亂，下次舉辦活動時，可提前準備備案並參考此次經驗迅速應對，確保活動順利進行；另外也可加強對於活動之宣傳，讓對此活動主題有興趣的同學不會錯失參與機會。

1. 其實想說的很多，比較重要的我想應該就是學姊說的，別人的經驗和建議很重要，但是不要盲從，在人生初期可以多聽沒錯，但是長的越大自己就要開始有自己的想法和決策了。
2. 通過這次的講座，了解到思考自己到底想要什麼，以及要如何去實現都是非常重要的
3. 謝謝系上能夠找不同領域的專家來分享經驗
4. 謝謝學姊的分享！辛苦了～
5. 「我不知道我做了會怎樣，但我知道我不做會怎樣」
6. 非常有幫助
7. 收穫滿滿

活動剪影



講師自我介紹



說明國外留學需做的準備



說明選擇 UX 的原因與動機



說明什麼是 UX



講師開放現場同學提問



與會人員合照