

# 教育部高等教育深耕計畫

## 114年度執行重點績效及特色文稿

日期：114年4月23日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	專題演講：職涯不迷路-職涯與志業講堂		
行動方案	4-2-4		
活動日期	114年4月23日		
活動時間	12:00-15:00		
活動地點	正心樓 0916教室		
活動參與人數	共 40 人	活動對象	本校學生、校友及教職員
活動聯絡人	戴珮丞	聯絡電話	#11272
活動對應之聯合國 SDGs 目標	SDG 4 優質教育：確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習 SDG 8 合適的工作及經濟成長：促進包容且永續的經濟成長，讓每個人都有一份好工作		
聯合國 SDGs 目標項目說明	SDG 1 消除貧窮：消除各地一切形式的貧窮 SDG 2 消除飢餓：確保糧食安全，消除飢餓，促進永續農業 SDG 3 健康與福祉：確保及促進各年齡層健康生活與福祉 SDG 4 優質教育：確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習 SDG 5 性別平權：實現性別平等，並賦予婦女權力 SDG 6 淨水及衛生：確保所有人都能享有水、衛生及其永續管理 SDG 7 可負擔的潔淨能源：確保所有的人都可取得負擔得起、可靠、永續及現代的能源 SDG 8 合適的工作及經濟成長：促進包容且永續的經濟成長，讓每個人都有一份好工作 SDG 9 工業化、創新及基礎建設：建立具有韌性的基礎建設，促進包容且永續的工業，並加速創新 SDG 10 減少不平等：減少國內及國家間的不平等 SDG 11 永續城鄉：建構具包容、安全、韌性及永續特質的城市與鄉村 SDG 12 責任消費及生產：促進綠色經濟，確保永續消費及生產模式 SDG 13 氣候行動：完備減緩調適行動，以因應氣候變遷及其影響 SDG 14 保育海洋生態：保育及永續利用海洋生態系，以確保生物多樣性並防止海洋環境劣化 SDG 15 保育陸域生態：保育及永續利用陸域生態系，確保生物多樣性並防止土地劣化 SDG 16 和平、正義及健全制度：促進和平多元的社會，確保司法平等，建立具公信力且廣納民意的體系 SDG 17 多元夥伴關係：建立多元夥伴關係，協力促進永續願景		

### 執行重點績效及特色文稿

#### 一、活動重點及目的：

本次活動旨在協助學生建立正確的職涯規劃觀念，透過專業講師與產業導師分享實務經驗，幫助學生了解自我特質、探索職業方向，進而發展適合自身興趣與能力的職涯路徑。希望透過講堂形式，引發學生對未來職涯的思考與行動力，提升職涯自我覺察與就業準備力。

#### 二、活動特色及執行情形：

##### 活動特色：

- 1、邀請業界講師與職涯顧問擔任講者，內容涵蓋自我探索、職涯規劃、產業趨勢。
- 2、結合實務案例與互動討論，提升學生參與度。
- 3、提供回饋機制，蒐集學生建議與感受，利於未來優化活動設計。

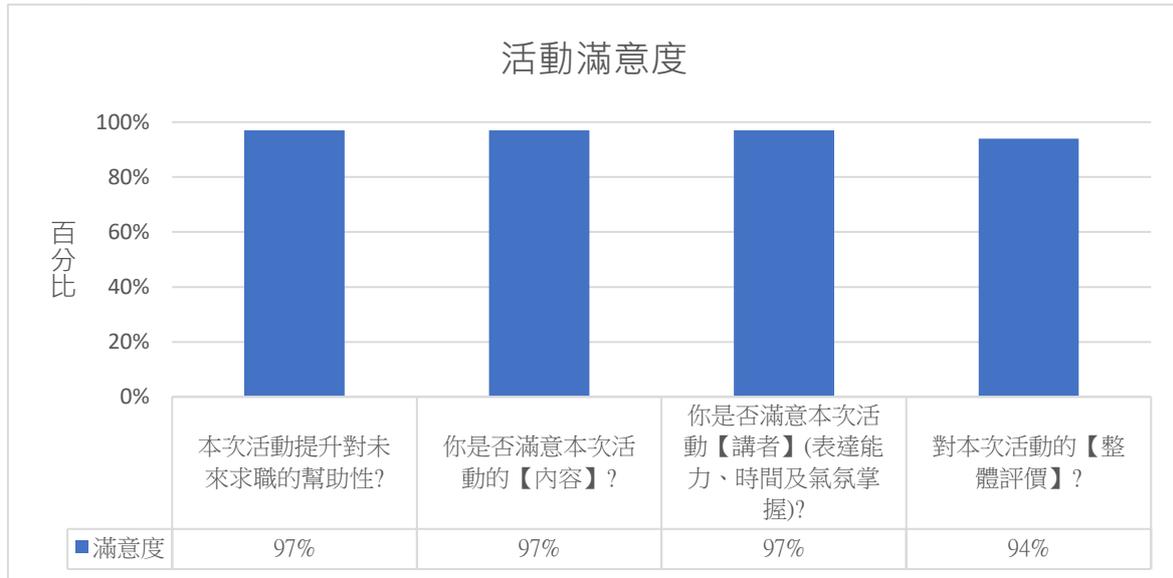
##### 執行情形：

活動依照預定流程進行，各環節安排緊湊有序。講師以深入淺出的方式帶領學生認識職涯規劃的重要性，透過實際職場案例分享，讓學生能將理論與實務連結，提升理解與代入感。

在 Q&A 互動時間，學生積極發問，針對未來職涯選擇、如何培養相關能力等問題展開熱烈討論，講師亦耐心回應，氣氛融洽。活動尾聲設有回饋問卷填寫，便於後續彙整學生建議與反思作為改進依據。

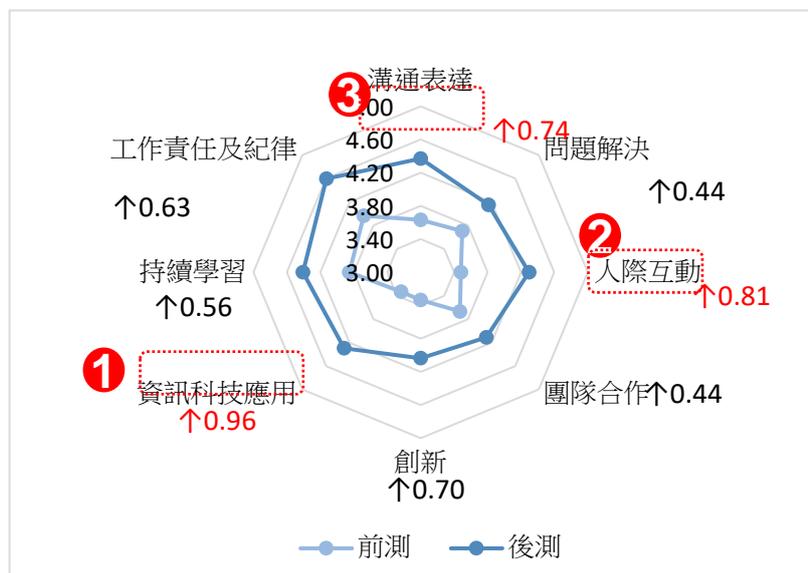
整體而言，活動流程順暢、內容扎實，不僅提升學生對自我與職涯的認識，也加強其對未來的思考與行動動機，達成預期成效。

三、活動之質量化指標：參加人數40人，參與滿意度97% (活動回饋滿意度及學生回饋)



前後測分析:

	溝通表達	問題解決	人際互動	團隊合作	創新	資訊科技應用	持續學習	工作責任及紀律
前測	3.63	3.70	3.48	3.67	3.33	3.33	3.85	3.96
後測	4.37	4.15	4.30	4.11	4.04	4.30	4.41	4.59
	0.74	0.44	0.81	0.44	0.70	0.96	0.56	0.63



四、具體檢討與建議:

檢討事項:

- 時間安排略顯緊湊，導致互動及問答時間縮短。
- 講座內容偏理論性，建議增加更多實務案例。

改進建議:

- 未來可採用分場次、分領域方式舉辦，讓學生依興趣參加。
- 增加互動元素，例如小組討論、職涯測評工具操作。
- 可引進校友或學長姐分享真實就業經驗，增加親近感與實用性。

活動剪影



(講師分享)



(講師分享)



(同學聆聽)



(同學聆聽)

**職涯不迷路- 職涯與志業講堂**

活動日期:11/4/23  
活動時間:12:00-15:00  
活動地點:正心樓0916教室  
活動報名前40位提供便當一份  
參加者可獲得百分百點數兩點

**講師:李庚毅**

學歷:  
東海大學中國語言文學系 在職專班  
實務經歷:  
呂光地區指揮部 心理老師  
寶成鞋業 人力資源副管理師  
臺中市消費生活服務協會 理事長  
勞動部青年職涯發展中心 職涯顧問

主辦單位:學務處校友暨就業輔導組  
協辦單位:潘公榮全面激勵服務社  
勞動部勞動發展署中彰區分署

報名掃描

(活動海報)



(合照)

<請回傳 WORD 檔，以利成果彙整，感謝您!!>