

110學年度第一學期健康促進活動計畫

校園意外傷害及急救安全教育

10月20日 (星期三) 5:00-7:50pm	急救訓練-CPR、哈姆立克 AED使用
10月29日 (星期五) 12:00-3:00pm	急救訓練-CPR、哈姆立克 AED使用
11月11日 (星期四) 5:00-7:50pm	急救訓練-CPR、哈姆立克 AED使用
11月16日 (星期二) 5:00-7:50pm	急救訓練-止血、包紮、固定、搬運

校園餐飲衛生安全教育

9月9-10日 9:00am-4:00pm	健康飲食-多喝水及減糖含糖飲料宣導活動
9月9-10日 9:00am-4:00pm	傳染病宣導—COVID-19防疫及飲食用餐安全
9月29日 (星期三) 5:00-7:00pm	怎樣吃出美麗與健康-外食技巧及紅綠燈食物選擇
10月12日(星期二) 5:00-7:00pm	代謝徵候群
10月18日(星期一) 1:30-3:10pm	健康均衡飲食，吃出窈窕與健康

校園疾病、傳染病安全之危機管理

9月13-15日9:00am-4:00pm	健康促進—反菸毒、愛滋防治宣導活動(數位)
9月14日 12:00-1:20pm	健康促進宣導活動—反菸毒、愛滋防治宣導
9月27日 (星期一) 12:00-1:30pm	傳染病宣導—流感及新型冠狀病毒肺炎預防
9月28日 (星期二) 12:00-1:30pm	反菸毒、愛滋防治宣導-前後測問卷調查
10月5日(星期二) 5:00-7:00pm	芳香饗宴·樂活舒壓-【精油舒壓】
10月21日(星期四) 5:00-7:00pm	解讀你的體檢報告

珍愛生命，讓愛發光～系列活動—講座

10月14日 12:00-1:20pm	健康促進活動—反菸、反毒、愛滋防治宣導
11月16日(星期二) 12:00-1:30pm	守護健康，拒絕菸害
11月22日-12月1日 12:00-1:20pm	珍愛生命，讓愛發光～系列活動—有獎徵答
12月1日 (星期三) 5:00-7:00pm	負責的愛，安全的性-談愛滋防治

提升健康服務成長與知能活動

9月15日(星期三) 1:30-3:10pm	健康服務迎新暨說明會
9月22-23日 9:00am-3pm	(社團博覽會) 健康促進宣導活動—反菸、反毒、愛滋防治宣導
9月28日(星期二) 5:00-7:00 pm	生命終極關懷-如何陪伴與傾聽
10月4日(星期一) 1:30-3:10pm	基礎的皮膚認識與保養
10月19日(星期二) 12:00-1:30 pm	情緒管理與壓力釋放
10月25日(星期一) 12:00-1:30pm	教您簡單復健運動與姿勢，遠離酸痛
11月8日 (星期一) 1:30-3:10pm	芳香療法-精油與人體的關係
11月9日 (星期二) 5:00-7:00pm	無毒天地，遠離『麻』煩
11月26日(星期五) 12:00-3:00 pm	蝶古巴特拼貼藝術創作工作坊
11月13日(星期六) 8:00-5:30pm	健行活動

備註：1.活動日期時間為暫定計劃，若因故有所異動，以網站該場次之活動公告訊息為主

2.活動因應COVID-19疫情變化調整活動辦理方式，如數位學習、線上教學或影片教學等等多元學習方式。