

112 年度(111-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：112 年 5 月 12 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	視訊面試實戰技巧		
活動日期	112 年 5 月 12 日		
活動時間	12:00~15:00		
活動地點	正心樓 0816 教室		
活動參與人數	34 人	活動對象	本校學生

此次活動增強同學【八大共通職能】哪些項目？

1. 溝通表達 2. 問題解決 3. 人際互動 4. 團隊合作 5. 創新 6. 資訊科技應用
7. 持續學習 8. 工作責任及紀律

執行重點

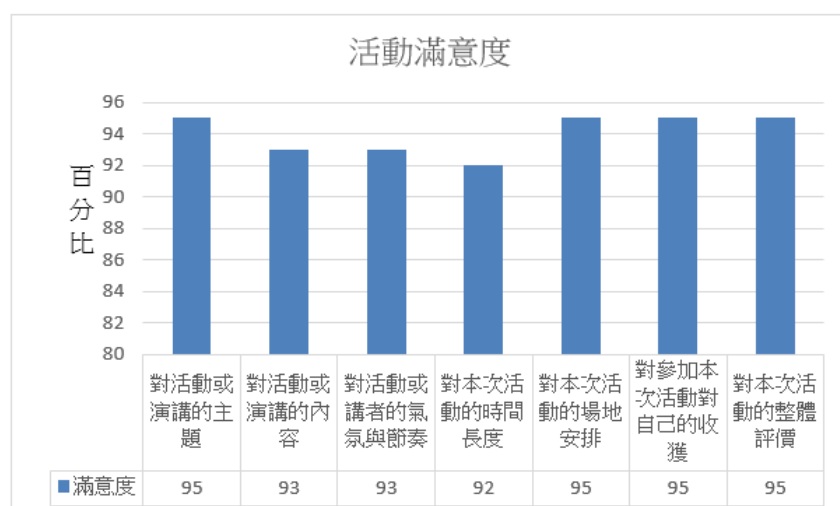
一、活動重點及目的：

因應疫情及數位時代的趨勢，履歷不再只是紙本，協助學生提升資訊應用之能力，以利往後面試或工作的科技趨勢及就業市場需求，提早學習並作好職涯準備，以期畢業後能順利踏入職場就業，提升學生就業競爭力。

二、活動特色及執行情形：

此次與台中市政府合作，由 1111 人力銀行協辦共同執行，邀請到職場電腦有限公司大裕講師，是國內首位影音履歷書作者。講師首先講述關於面試技巧，從影音履歷實例中引領同學思考求職優勢及亮點，教導同學如何呈現好的履歷及所需注意的內容，並學習改變溝通表達的方式，以利順利求職。最後進行線上面試軟體操作，讓同學更身歷其境，知曉其中的操作模式。

三、活動之質量化指標：參加人數 34 人，對活動整體滿意度 95.2%。



學生質性回饋：

- 很實用的一場演講，講師分享很多資訊。
- 講師口才很好，很能根據現場氣氛調整內容。
- 學到了如何介紹自己及跟公司的關聯性，將自己推銷出去。

- 透過這次演講知道了怎麼寫自我介紹比較能夠凸顯自己的優點~
- 非常有用的分享，講解很生動有趣，對於履歷及視訊操作技巧有更多的了解。
- 得到視訊技巧的啟發，資訊能力有提升。
- 超有意義，了解到從公司面向的想法，收穫良多。
- 講者非常有熱情與認真！可以對面試相關技巧有更深入的了解。

五、具體檢討與建議：

- 1.雖然活動兩小時，但講師內容豐富，學生希望講座時間可以再長一點。
- 2.可能時間有限，講師講述視訊部分的操作沒有聽的很懂。

活動剪影



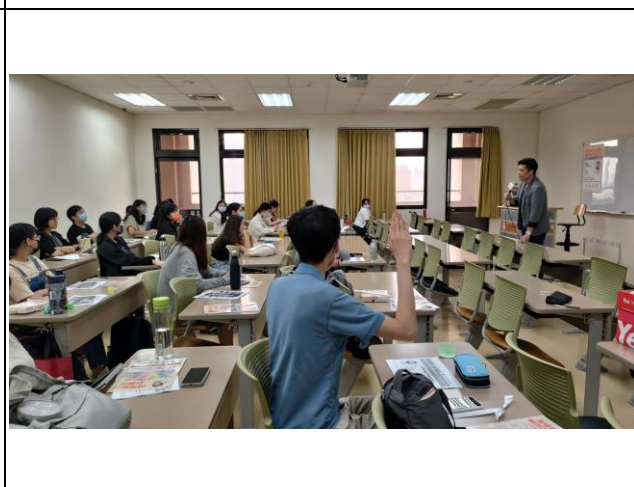
老師演講情形



老師演講情形



老師演講情形



同學與講師互動情形



講師講述履歷呈現技巧



活動合照