

110 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：110 年 10 月 27 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【110-1 職涯輔導活動】斜槓人生-玩出職涯的無限可能		
活動日期	110 年 10 月 27 日		
活動時間	13:30-15:30		
活動地點	正心樓 0916 教室		
活動參與人數	31	活動對象	本校學生

執行重點

一、活動重點及目的：

藉由講師分享自身職涯經歷及人生體驗，引導學生思考自我價值及職涯的可能性，並帶領同學討論職涯相關議題，讓同學正視自己目前職涯及生活現況，意識到職涯規劃的重要性以及如何提升自我的內外能力，並為未來職涯做準備。

二、活動特色及執行情形：

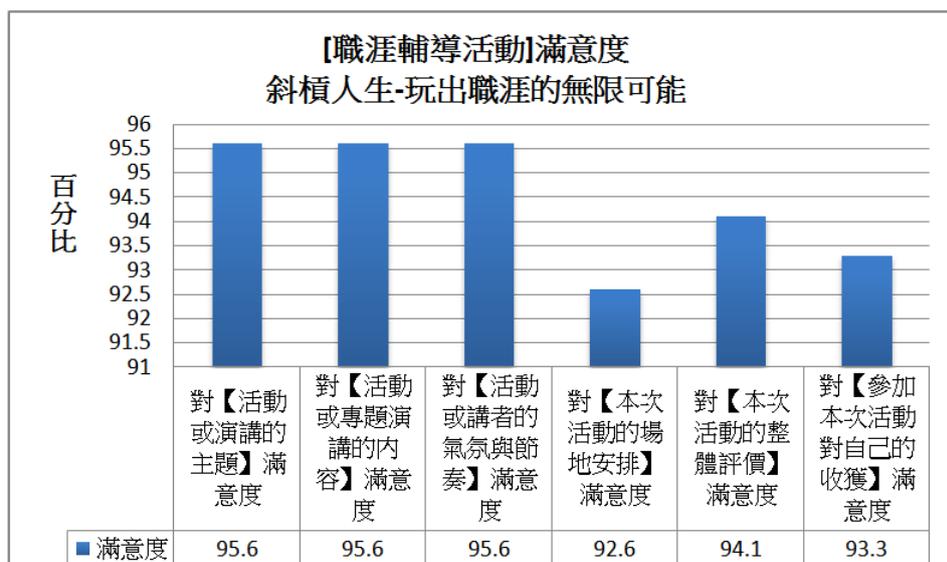
講師講述自身學習歷程及不同階段性的職涯選擇，並提出問題請同學彼此間互相探討，提升同儕間的交流，同時自發性地與大家分享自己的所思所想。

除了講師精彩的分享外，也可以聽到很多同學在不同議題上的想法，進而思考自身職涯方向及選擇，突破自我或傳統框架，正視自我價值。

三、活動之質量化指標：參加人數 31 人，填寫問卷人數 27 人，對活動整體滿意度 94.1% (整體評價非常滿意或滿意)

(一)對此次活動之滿意程度(非常滿意 5、滿意 4、普通 3、不滿意 2、非常不滿意 1)

- 1.對[活動或演講的主題]滿意度：95.6%
- 2.對[活動或專題演講的內容]滿意度：95.6%
- 3.對[活動或講者的氣氛與節奏]滿意度：95.6%
- 4.對[本次活動的場地安排]滿意度：92.6%
- 5.對[本次活動的整體評價]滿意度：94.1%
- 6.對[參加本次活動對自己的收穫]滿意度：93.3%



二、學生參加活動的收穫或心得：

- 會想去做一些原本只趕在心裡想的嘗試。
- 這次演講內容非常精彩，讓我更想了解自己的價值。

- 覺得開放同學互相討論，能聽到更多不同的想法。
- 覺得給了我嘗試改變的勇氣。
- 用不同觀點看待未來生活。
- 讓我思考如何創造出自己的價值，去活出人生的意義。
- 認識職涯人生的觀點。
- 對斜槓有更多認識。
- 收穫人生的價值觀，可以思考人生怎麼樣活。
- 從老師的體驗和同學們的問答中得到不同方向的思考。

三、希望增加的內容或其他任何想說的話：

- 希望可以有個工作坊類似的課程。
- 希望可以聽到更多講師的人生經驗。
- 謝謝波莉姊姊跟我們分享，得到了一些啟發。

四、具體檢討與建議：

應多管道宣傳活動，提高活動能見度，讓更多學生知道相關職涯輔導活動。

活動剪影



大合照



講座情形



同學彼此間討論



講師講述自身經歷



同學分享



同學分享