

112 年度(111-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：112 年 03 月 22 日

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	大學生 別鬧了- 學生職涯探索與認知		
活 動 日 期	112 年 3 月 22 日		
活 動 時 間	13:30-15:30		
活 動 地 點	正心樓 1011 教室		
活 動 參 與 人 數	52 人	活 動 對 象	護理系大一
講 師	范姜群濤	現 任 職 務	KOI 集團人資長

此次活動增強同學【八大共通職能】哪些項目？

1. ☒溝通表達 2. ☒問題解決 3. ☒人際互動 4. ☐團隊合作 5. ☒創新 6. ☐資訊科技應用
7. ☒持續學習 8. ☐工作責任及紀律

執行重點

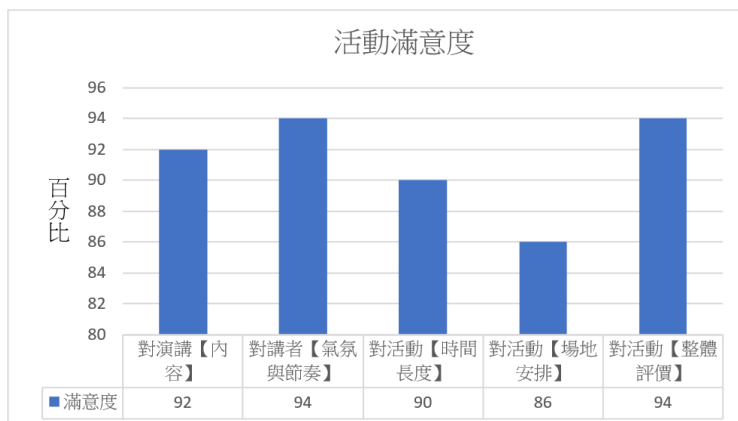
一、活動重點及目的：

啟發大一新生設計自己未來四年的規劃，面對不確定性、複雜性、易變性的元宇宙未來，協助同學掌握方向目的，學習方法技巧落實原子習慣的養成，每個人都需要擁有創造自我獨特價值，大學四年開創屬於自己的人生豐富履歷。

二、活動特色及執行情形：

講者講述自己的生涯歷程，找到屬於生命的北極星，並利用「五架構」：好奇心、行動導向、重擬問題、自我覺察、通力合作，成為學習型人才，制定未來目標，運用人生設計實作演練來探索自己。

三、活動之質量化指標：



學生質性回饋：

1. 平常很少有機會接觸，一般家人們都說要認真讀書，將來才不會找不到工作……但是從來沒有人會跟我說要傾聽自己內心的想法，在成長的過程中，社會化讓人們忘記初心、遺棄自己曾經會發光的眼睛，但是上完這門課後，我決定要好好的嘗試一次，為自己努力的同時，也要讓自己開開心心，自己的人生自己設計，不要把自己放在一個不適合你的模型中。很開心有這個機會上這麼有意義的課程，很喜歡老師上課的方式。
2. 很感謝講師帶來精彩的演講 收穫良多，讓我更知道自己怎麼去尋找自己真正喜歡的路，並交到哪 8 種知心的好友。
3. 充滿滿滿正能量，也得到收穫，從講師演講的過程中看見一個人充滿熱情的演講會是什麼樣子，還有好多好多，謝謝講師用心的演講！
4. 老師讓我更了解未來出入，令我勇於創造人生的道路，從現在開始規劃未來，讓未來的自己可以感謝現在自己的付出！收穫良多，謝謝老師，感謝辦這個有意義的活動。

5. 老師在演講過程中充滿熱情有活力、有趣且語句清晰、講話好聽、時間掌控佳，有完整的收穫、受益良多，給人省思。
6. 得到人生的許多啟發，以前總是畏畏縮縮，現在以後，我會努力放寬心胸，去嘗試各種不一樣的事物，享受人生，體驗人生。
7. 老師很厲害，說了很多我從來沒有想過的事要我們去嘗試，對於未來的發展有了更多的想像，有助我成長的路上，是很有幫助的一場演講！
8. 講師很歡樂，聲音很溫柔，學到很多關於職涯的觀念與認知，以及人生不要設限，要跳出框架實踐自己的夢想，老師的分享使我對自己抱有更大的期許，也希望自己能更有勇氣去做想做的事，感謝講師帶來精彩內容，希望未來有類似的活動。

四、具體檢討與建議：

- 建議下一次的教室可以安排較大一點，本次參與人數稍多，座位較為擁擠。
- 建議海報可以印多張一點，放在較醒目的地方。

活動剪影



講師說明人生之意義



同學們認真聽講並自我反思



講師與台下同學互動



講師在演講中帶出名人金句



講師在最後給予同學們的祝福



講師對於同學們的期望