

中山醫學大學 114 年度【114-1 職涯輔導】活動

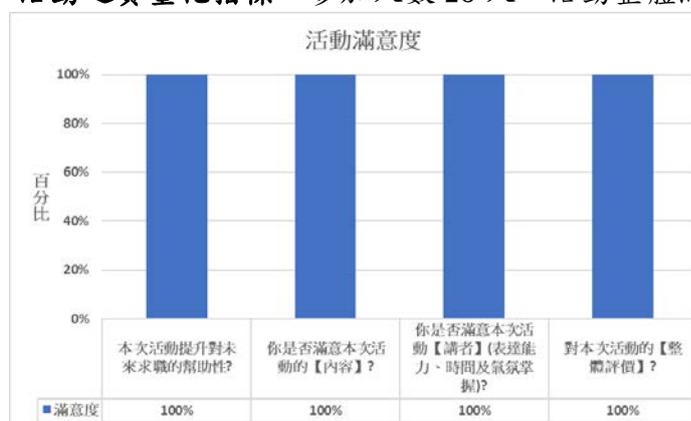
「擁抱挑戰、綻放無限」特色主題計畫

日期：114 年 11 月 05 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	AI 時代履歷升級術：讓企業看到你的獨特價值		
行動方案	特色主題計畫“職築常樂、步步為贏”		
活動日期	114 年 11 月 05 日(星期三)		
活動時間	12 點 00 分至 14 點 30 分		
活動地點	正心樓 0938 教室		
活動參與人數	28 人	活動對象	學生
活動對應之聯合國 SDGs 目標	SDG 4 優質教育：確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習		

執行重點績效及特色文稿

- 1、 **活動重點及目的**：在 AI 時代，履歷不只是經歷的羅列，更是展現個人價值的關鍵。本次「AI 時代履歷升級術」演講將介紹人工智慧在求職與人才篩選中的應用，說明履歷與自傳撰寫的核心要點，透過量化成果與故事突顯專業特色。同時示範如何運用 AI 工具自動優化履歷與自傳，從關鍵字強化到語氣潤飾，打造兼具人性與科技感的求職文件，讓企業與 AI 系統都能清楚看見你的獨特價值。
- 2、 **活動特色及執行情形**：活動以實作為核心特色，參與者在講師引導下，實際運用 ChatGPT 撰寫與優化自傳，體驗 AI 在文字創作與履歷強化中的應用。活動中除介紹人工智慧如何影響企業甄選流程，也帶領學員學習關鍵字設定與內容潤飾技巧。現場互動熱烈，學員積極提問並即時修改履歷內容，展現出高度參與與學習成效，成功讓 AI 成為求職路上的助力。
- 3、 **活動之質量化指標**：參加人數 28 人，活動整體滿意度 100%。



	溝通表達	問題解決	人際互動	團隊合作	創新	資訊科技應用	持續學習	工作責任及紀律
前測	3.08	3.00	3.54	3.38	3.23	2.92	3.23	3.54
後測	4.23	4.15	4.23	4.08	4.23	4.31	4.38	4.38
	1.15	1.15	0.69	0.69	1.00	1.38	1.15	0.85



學生質性回饋：

整體學生踴躍參與，也透過實際操作加深操作 AI 工具印象；一方面在課堂中製作出屬於自己的履歷，另一方面也整理自身經驗，找到獨屬於自己的亮點。課堂結束後同學也持續詢問講師如何修改並精進履歷。也因課程需求請同學自帶筆電或平板，部分同學也回應因未有相關設備，操作上較顯得不順暢。

4、具體檢討與建議：

因課程時間為期中考周，部分同學於課程中途加入，為避免影響同學的參與度，建議於下次辦理活動時留意時間。

因課程需自備筆電或平板，因此部分同學雖未有相關設備，仍願意參與活動，建議於下次辦理關活動時，可察看是否有相關專業教室可藉用，以此提高學生參與度。

活動剪影



講師講解課程內容



講師授課情形



舉出生活例子



講師授課



講師講解課程內容



實際操作練習