

# 111 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 05 月 19 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【110-2 職涯輔導活動】成為人際高手-培養你的社交力		
活動日期	111/05/18(三)		
活動時間	12:00-16:00		
活動地點	正心樓 0916 教室		
活動參與人數	35 人	活動對象	全校學生

## 執行重點績效及特色文稿

### 一、活動重點及目的：

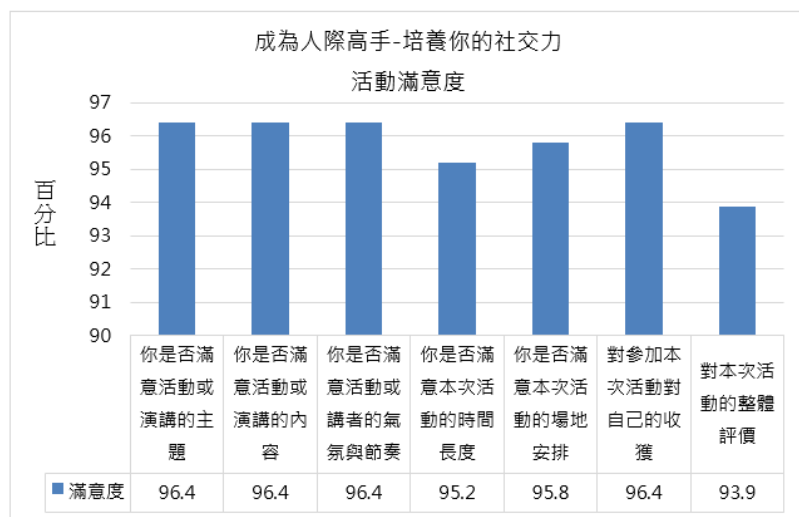
在職場、學校、生活充斥著各種的社交環境，人際互動也是職涯發展重要的一環，藉由活動實際操作演練人際互動及溝通表達的技巧，不只提高參與者彼此間的互動性也提升個人的就業競爭力。

### 二、活動特色及執行情形：

本次與 Career 就業資訊情報股份有限公司合作，榮幸邀請到咎懿珍職涯顧問，其授課形式結合講演(社交理論知識)、小組討論分享(學生實際演練)，在活動中融合多元、生動、趣味又具知識性的互動課程，在充實又緊湊的課程中穿插動態及靜態的課程操作，除可提升學習效益外，也避免學員只聽講理論而密集接收過多資訊所產生的疲累感。

運用小組形式多元教學方式引導學生思考、彼此討論，透過思考、轉換、行動，讓社交能力不單只是文字理論，而在課程中實際呈現與實踐。

### 三、活動之質量化指標：參加人數 35 人，對活動整體滿意度。



### 四、學生參加活動的收穫/心得或其他想說的話：(回饋問卷)

- 原來有這麼多的講話、溝通、聆聽的技巧，可以增進人與人的交流。
- 學到很多關於人際關係互動的技巧。
- 講師講得很好，會讓人一直想聽下去，有一些人類的微表情聽的很有共鳴。
- 對溝通有更深入的理论知識，也有實際操作，很有收穫。
- 透過小互動能夠更具體了解課程內容！
- 希望實際操作的時間可以再充足一點。
- 對於了解別人對自己的態度的能力有所收穫。

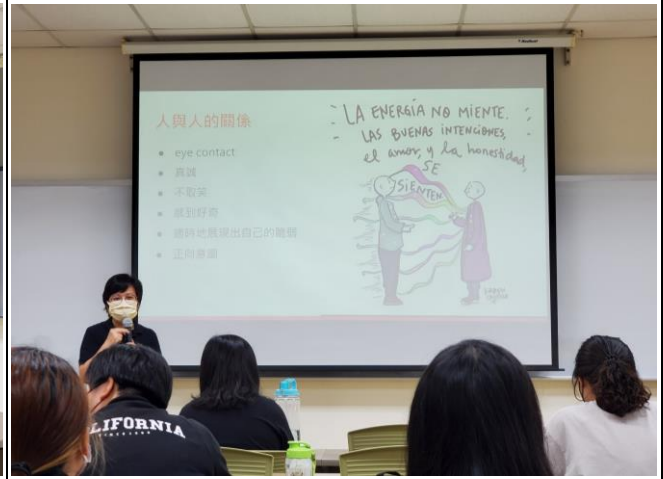
### 五、具體檢討與建議：

希望下次活動時間長一點並借用到可使用較長時間的教室。

### 活動剪影



講師講授人際互動理論



講師講授人際互動理論



小組實作演練



小組實作演練



一對一演練



各組討論演練