



中山醫學大學

Chung Shan Medical University

健走運動路線圖



綠空廊道小知識：

綠空廊道運用原台鐵高架化下的軌道空間，透過生態、綠化、運動、低碳的方式改造成城市綠廊，從豐原到大慶，全長約21.7公里，適合散步與騎乘自行車。

健行
開放目標
中山醫學大學
台中火車站(來回)

總時間	距離
2:01:18	4.01公里
動態卡路里	總卡路里
229大卡	240大卡
步數	
30118步	
心率	
	183



身心健康中心



學生會