

112學年度第一學期 健康促進活動列表

日期	時間	主題	講師	活動性質
112.09/07-08		健康飲食及防疫用餐安全宣導	新生	宣導
112.09/19-20		反毒、拒菸、愛滋防治宣導 (結合社團博覽會)	全體員師生	宣導活動
112.09/25	13:30-15:10	健康均衡飲食，吃出窈窕與健康	趙佩君老師	講座
112.09/26		急救訓練—CPR、哈姆立克及AED使用	全體大一新生	活動
112.10/02	13:30-15:10	教您簡單復健運動與姿勢，遠離酸痛	陳鉞奇老師	講座
112.10/12-12/14	12:00-13:00	(每週四)瑜珈課程	周意綸老師	活動
112.10/17-12/19	12:00-13:00	(每週二)有氧課程	陳泰碩老師	活動
112.10/20	12:00-13:30	築夢護理-夢想的堅持	潘國閔老師	講座
112.10/20		捐血(結合教官室)	全體員師生	活動
112.10/23	13:30-15:10	基礎的皮膚認識與保養	蕭玉屏醫師	講座
112.11/03	12:00-13:30	芳香饗宴，樂活舒壓-精油舒壓	林昭伶老師	講座
112.11/12		校慶路跑	全體員師生	活動
112.11/13-11/17		視力保健宣導(結合視光周11/13-11/17)	全體員師生	活動
112.11/14	12:00-13:30	讓您的『視』界更美麗-談視力保健	黃晉德老師	講座
112.11/15	12:00-13:30	傳染病防治及自主管理	黃惠真老師	講座
112.11/17	12:00-13:30	築夢護理-理想與現實	陳螢資老師	講座
112.11/20	13:30-15:10	中醫與生活-談養生	林榮志老師	講座
112.11/23	17:00-19:40	急救訓練-CPR、哈姆立克及AED使用	黃麗華老師	訓練
112.11/23	12:00-13:30	無毒天地，遠離麻煩	劉俊良老師	講座
112.11/24	12:00-13:30	解讀你的體檢報告	黃志萍醫師	講座
112.12/01	12:00-13:30	負責的愛，安全的性-談愛滋防治		講座
112.12/06	12:00-13:30	傾聽的藝術：如何成為一個真正傾聽者	鍾育騰老師	講座
112.12/11	12:00-13:30	芳香療法-精油與人體的關係	林昭伶老師	講座
112.12/15	12:00-13:30	聰明飲食，吃出健康，認識代謝症候群	黃志萍醫師	講座
112.12/21	17:00-19:40	急救訓練-CPR、哈姆立克及AED使用	林霏儀老師	訓練
112.12/22	12:00-13:30	築夢護理-站在巨人的肩膀上	林承翰老師	講座