

# 111 年度(111-1)職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 09 月 28 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【精鷹講堂】第 003 講：專業、事業與志業，活出有價值的人生 第 004 講：從小小物理治療師到成為國際主席的歷程-對世界的些許貢獻與突破		
行動方案	1-2-6 就業即戰力-職涯定錨及就業市場回饋		
活動日期	111年9月28日(三)		
活動時間	12:00-15:10		
活動地點	誠愛樓9樓第一演講廳		
活動參與人數	127 人	活動對象	本校學生、校友及教職員

## 執行重點績效及特色文稿

### 一、活動重點及目的：

- (一) 本系列講座邀請本校傑出校友，回到母校分享自身於求學時期的歷程，及職涯發展上的切身體會，以期能引導學生思辨生涯價值，及職業的未來發展性。
- (二) 同時帶領著學生探討職涯相關議題，進而對當前的生活現況和長遠職涯的規劃進行審視，擬訂提升自身關鍵實力的策略，追求自我實現。

### 二、活動特色及執行情形：

自本校創校 62 年以來，秉持校訓「誠愛精勤」之辦學理念，孕育許多優秀醫療相關產業人才，於各專業領域默默付出及貢獻，至今已遴選 200 多位傑出校友，以作為學弟妹之典範。今年(111 年)上半年於 3 月 30 日辦理首場精鷹講堂第 001、002 講，學生、校友及教職員反應熱烈，收穫良多。下半年繼續舉辦精鷹講堂第 003、004 講分享，本校校長黃建寧教授親自開場致詞，幽默謙虛的表示：「作為講堂第 001 講演者，不是因為特別傑出才當第一個，而是因為他是校長」，並期勉同學以傑出校友為模範，未來在世界各地發光發熱，繼續為社會貢獻，進而以學校為榮。未來「精鷹講堂」將持續邀請歷年獲獎之傑出校友，分享求學階段的歷程及職場上歷練的經驗，如何在求學階段找尋自我定位與帶領大家實踐所學。

本次 003 講邀請東群牙醫聯盟黃建文總院長以「專業、事業與志業-活出有價值的人生」為主題進行精彩演講，過程中黃總院長分享了求學歷程當時的社會事件：阿姆斯壯登入月球，及台灣少棒隊打敗日本、美國少棒隊帶給他的人生啟發，實踐終生學習，體認專業的重要性，並在事業上秉持著專業、用心、人性根本的理念及想法。事業上取得成就後如何回饋社會成為志業。每個階段都期許自己，青春不留白人生不設限；享受「付出、回饋與感恩」，讓周遭一切因你而美好，活出有價值的人生。

第 004 講為國立臺灣體育運動大學競技運動學系吳昇光教授，以「從小小物理治療師到成為國際主席的歷程-對世界的些許貢獻與突破」為主題，講述自己如何將原本當作興趣的桌球融入專業，進而做出改變世界的一些成就，再到成為國際桌球總會醫學與分級委員會主席，在職涯上將興趣融入專業，以自身經歷證明了「我們很小，但我們能影響世界」，也使聽者們不禁反思：如何用小小力量改變某一領域。

整場講座聆聽者反應受益良多，並感謝忙碌的校友能夠撥空回母校演講分享，更加了解傑出的校友對學校及社會的貢獻，造就現在中山醫學大學和他們自己的成就。並且，經由黃

總院長及吳教授的說明，意識到原來職涯如此寬廣，想要豐富自己的人生資歷，要靠自己的努力，或許下定決心就可以做到任何事，希望未來豐富自己人生的同時，也可以造福社會。

本次活動有別於過去的職涯講座，藉由傑出校友的分享，了解到畢業後仍是要不斷學習，也必須在能力範圍內學著回饋，才會是醫療從業人員該有的工作熱忱，有著兩位學長作為楷模，將督促我們更要好好努力。

### 三、活動之質量化指標：

1.參加人數 127 人，學生對活動整體滿意度 94.6%、教職員為 96%、校友為 90%。

2.學生質性回饋：

- 聽完傑出校友的分享，讓我大開眼界，原來除了去醫院上班之外，還有這麼廣的方向。
- 希望能夠增加更多實際上會出現的困境，和跨越的方法。
- 人只要有心就可以盡力做自己想做的事，想要豐富自己的人生資歷要靠自己的努力，或許下定決心就可以做到任何事，希望未來豐富自己人生的同時，也可以造福社會。
- 兩位傑出校友真的名不虛傳！未必能像他們一樣優秀，但期望自己未來也能有一番成就！
- 這場活動讓我對未來有更多的想法和憧憬。
- 這些講師的人生旅程都很豐富，想要傳達給我們的那幾句話我都有記下來，收穫很多！

### 四、具體檢討與建議：

未來可邀請更多專業領域的傑出校友返回母校分享，引導學弟妹跨領域學習，能對於各種職業有初步的了解與想法，能更符合現今學生所需的學習經驗及職涯規劃。

### 活動剪影



精鷹講堂校長致詞



校長與主講人及參加校友大合照



第 003 講主講人 東群牙醫聯盟 黃建文總院長



第 004 講主講人 國立臺灣體育運動大學競技運動學系 吳昇光教授



講者演講情形



講者演講情形



聽講情形



聽講情形