



教育部高等教育深耕計畫 112 年度執行重點績效及特色文稿

111-2 職涯輔導活動成果報告表 日期：112 年 11 月 08 日

學校名稱	中山醫學大學		
行動方案	4-1-3 Step by Step 構築職涯		
活動名稱	校園營養師之執業甘苦談		
活動日期	112 年 11 月 8 日		
活動時間	11：50~ 13：30		
活動地點	正心樓 0211 教室		
活動參與人數	195 人	活動對象	營養系學生
講師	林佳蓉	現任職務	台中市南屯區南屯國小公職營養師

執行重點

一、活動重點及目的：

邀請畢業校友與在校同學分享校園營養師的工作內容及執業艱辛，使同學可以更瞭解未來畢業後的就業的方向、進一步的進行規劃，同時也希望藉由本次活動，讓同學可以在畢業前做足準備，增加自身競爭力以面對未來職場的挑戰。

二、活動特色及執行情形：

1. 主持人開場簡介

2. 演講者—林佳蓉 公職營養師

(1) 分享校園營養師的工作內容，以及在工作過程中遇到的困難。

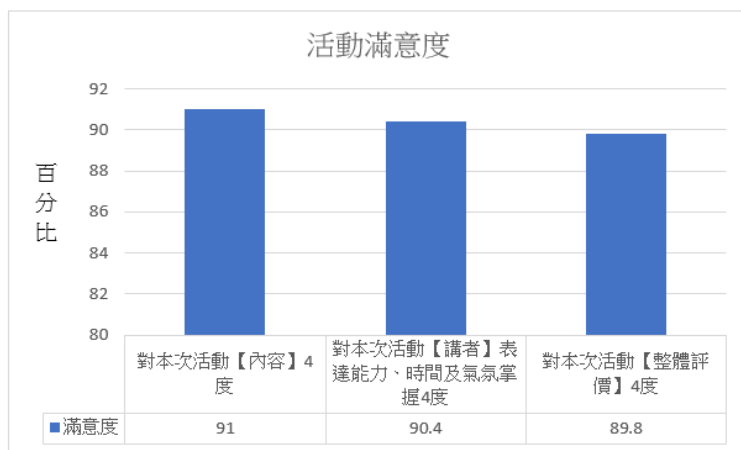
(2) 介紹學校營養午餐供應模式，廚房空間、設備及作業流程，以及工作中的注意事項。

(3) 設計午餐菜單需考慮的因素，菜單要如何變化，若遇到天災該如何應變。

3. Q&A 時間

主持人向演講者提問成為公職營養師須具備哪需條件、可先做什麼準備，講者進行回饋及分享，使同學更清楚瞭解未來準備方向，活動尾聲邀請同學於演講後與講者交流討論，整場活動順利且圓滿完結。

三、活動之質量化指標：參加人數 195 人，參與滿意度 90.5 %。



四、具體檢討與建議：

1. 透過演講活動，能更深入的了解校園營養師的工作職責。

2. 藉由營養師的專業分享，了解到更多有關校園營養師的工作內容與其中的辛苦。
3. 講師的演講豐富，了解製備營養午餐的程序繁雜及艱辛。
4. 經過講師的分享，可對未來職涯的做進一步規劃。
5. 教室位置不足，希望下次可以掌控人數，準備充分的座位。

活動剪影



宣傳海報



同學簽到



主持人開場



講者分享



同學認真聽講



頒發感謝狀