

114 年度(114-1)職涯輔導活動成果報告表

日期：114 年 11 月 27 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	學長姊傳承：從論文撰寫經驗到職涯啟發		
活動日期	114 年 11 月 22 日		
活動時間	中午 11:10-13:10		
活動地點	正心樓 1016 教室		
活動參與人數	40 人	活動對象	國經碩職班一、二年級
講師	楊淑媚	現任職務	益福和生醫科技股份有限公司 總經理

執行重點

一、活動重點及目的：

藉由畢業校友的實務經驗分享，協助在職碩士班學生於論文撰寫過程中獲得啟發，並進一步將研究歷程轉化為職場發展的助力。透過學長姊分享自身經驗，使在職生不僅能掌握論文寫作的技巧與兼顧工作與學業的策略，更能學習如何將研究成果與職場專業結合，強化其溝通、管理及問題解決等能力，進而提升職涯軟實力與專業成長。

二、活動特色及執行情形：

1. 分組進行：依照本班原有的甲、乙、丙組的研究方向，活動分為三間教室同時進行，由各組校友分別進行分享，讓同學能獲得與自身研究領域相關的經驗。
2. 在職視角：針對在職的學生，分享如何平衡工作與學業，並將研究經驗回饋於職場工作表現，並成為升遷或轉職的契機。
3. 自由交流：同學可依個人需求選擇留在本組，或自由走動參與其他組別的交流，獲取跨領域的觀點。
4. 校友引領：邀請畢業校友分享經驗，透過經驗傳承建立「校友 X 在校生」的交流管道，深化人脈互動並拓展職涯發展機會。

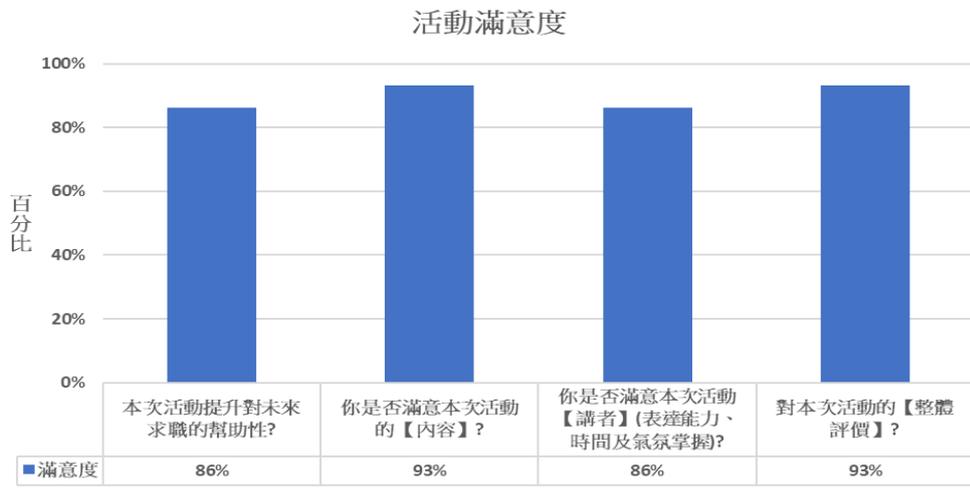
活動流程

時間	主題內容
11:40-12:00	活動開場與主題說明
12:00-12:20	丙組 — 楊淑媚(1016) 從芳香療法到 AI 智慧療癒：在職專班如何把職場專業變成研究力
12:20-13:00	Q&A

三、活動之質量化指標：

1. 量化指標：

參加人數 42 人，參與滿意度 90%



	溝通表達	問題解決	人際互動	團隊合作	創新	資訊科技應用	持續學習	工作責任及紀律
前測	3.54	3.68	3.64	3.75	3.54	3.39	3.86	4.04
後測	4.07	4.18	4.11	4.18	3.86	3.79	4.21	4.32
	0.54	0.50	0.46	0.43	0.32	0.39	0.36	0.29

【UCAN 八大共通職能】



2. 質性指標：

- 活動辦得很好
- 謝謝系所舉辦的活動，經過邱主任及學姐用心的說明，對於求學階段很有幫助
- Good
- 可以有更多研究方向參考與發想
- 可以激發我們不一樣的想法，讓我們更認識自己，了解自己，深入探討自己內心的需求，會有不一樣的收穫
- 多舉辦類似活動
- 對論文執行架構探討注意事項，懂現階段須著手準備項目
- 感謝學校的安排這個活動讓我們獲益良多，希望能以學長姐為目標激勵自己更努力。
- 謝謝學姊回來分享，讓我們可以更知道如何準備論文。

- 感謝各位前輩的指導
- 激勵人心
- 獲得很多資訊
- 此次學姊所分享，整體規劃上尚可，學姊分享時可能有些緊張了。
- 聽完還是在煩惱要找哪位指導教授
- 已有較明確的選題方向，以及建立群組日後可跟畢業學長交流及討論
- 可以多舉辦相關經驗分享課程活動
- 可以簡短敘述整個研究過程，敘述冗長沒重點很容易疲乏
- 感謝辦理相關講座，很開心聽到學長姐的分享，可以讓我在準備的過程中找到方向
- 對於論文撰寫期程比較有概念
- 分享的內容都很實用

四、具體檢討與建議：(例：回饋表意見)

無

活動剪影



主持人開場



主持人說明講座主題



講者(方馨玉)分享研究歷程與職涯平衡



講者(方馨玉)分享研究歷程與職涯平衡



講者(楊淑媚)分享職場專業與研究方向的結合



學生專心聆聽講者分享

(表格不足請自行延伸)