

中山醫學大學 113 年度【113-1 職涯輔導】活動

「青春飛揚、扶搖直上」特色主題計畫

日期：113 年 11 月 20 日

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	『高薪不喜歡』與『低薪很喜歡』，你怎麼選？		
行 動 方 案	特色主題計畫“臥虎藏龍，扶搖職上”		
活 動 日 期	113年11月20日		
活 動 時 間	12:00~15:10		
活 動 地 點	正心樓0916		
活 動 參 與 人 數	43 人	活 動 對 象	全校學生
活 動 對 應 之 聯 合 國 S D G s 目 標	SDG 4 優質教育：確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習 SDG 8 合適的工作及經濟成長：促進包容且永續的經濟成長，讓每個人都有一份好工作		

執行重點績效及特色文稿

一、活動重點及目的：

一個辯論節目叫《奇葩說》，裡面有一題叫做：『你會選擇高薪不喜歡還是低薪很喜歡的工作？』在現實社會中『薪水蠻好+不是很喜歡但也不太排斥的工作』VS『做起來蠻有樂趣的工作+薪水不高但也過得去』，是個容易被拿出探討到的話題。講師將以幽默風趣的引導方式，解開同學對於進入職場的迷惘。

二、活動特色及執行情形：

講師開場介紹自己的學經歷，以及感情事業（潘儒國文團隊、親子天下專欄作家、鍾女好卉講專業講師）

首先談到哪些行業是高薪的工作？是科技業嗎？而高薪的代價是什麼？需要出賣肉體靈魂，或是工時長，高壓的工作。錢真的是萬能的嗎？錢確實可以解決大部分的問題。也提到所謂成功的要素，以及如何定義成功：同一量級、同一領域、有數一數二的年薪與影響力。

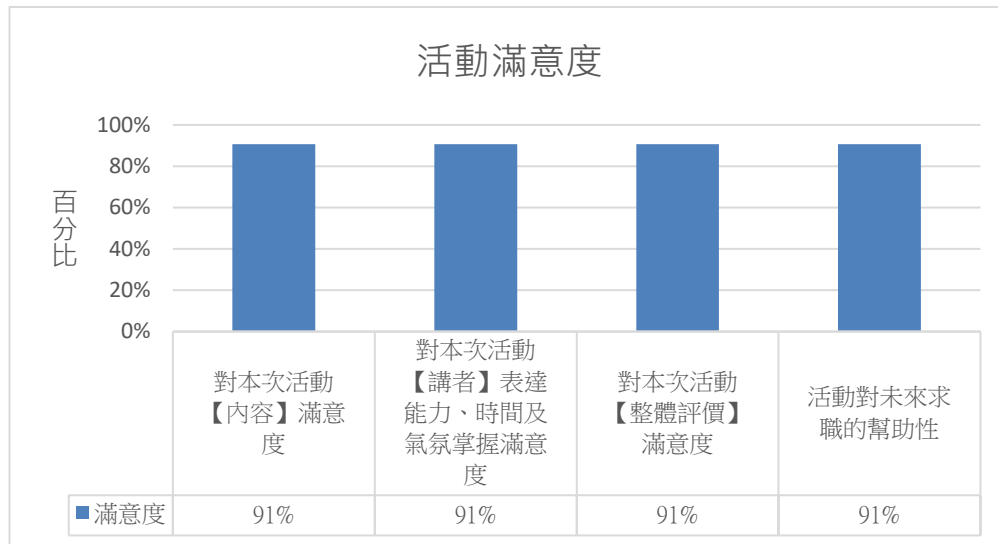
而成功歸納為四要素：

- 1.天賦：總有一件事情你總是事半功倍。
- 2.勇氣：不怕丟臉、被討厭的勇氣。
- 3.貴人：父母—自己—親友—任何人，只有父母會無條件的支持你。
- 4.喜歡：大部分人最中庸的地方。

再者，什麼是「喜歡」一份工作？任何事都沒有辦法阻撓你去工作。首先我們要先認識自己。而終生事業不等於謀生的工作。假如做了一份高薪的工作，再花錢希望買到快樂，這樣的快樂是真正的快樂嗎？事實上真正的快樂，常常不需要花錢的，有時候是內心的成就感與滿足。期望我們能從喜歡的工作中，找尋創造高薪的辦法，從生理喜歡到心理喜歡。

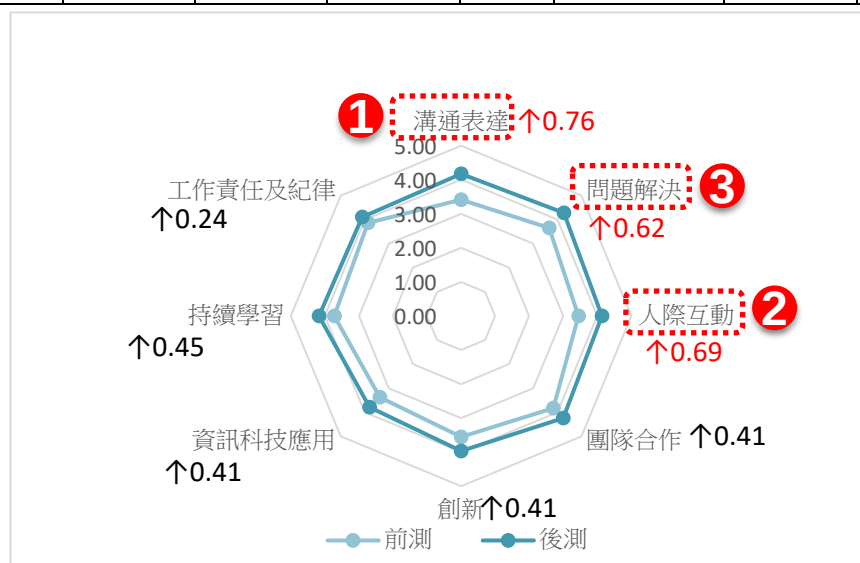
結語：「永遠都沒有等出來美麗，只有走出來的風景，願你們 10 年後，不會後悔你們這時候的選擇。」

三、活動之質量化指標：參加人數 43 人，活動整體滿意度 91%。



前後測分析：學生共通職能於活動後皆有所提升，其中創新、資訊科技應用與持續學習能力提升較為顯著。

	溝通表達	問題解決	人際互動	團隊合作	創新	資訊科技應用	持續學習	工作責任及紀律
前測	3.41	3.66	3.45	3.83	3.55	3.38	3.72	3.86
後測	4.17	4.28	4.14	4.24	3.97	3.79	4.17	4.10
提升比率	0.76	0.62	0.69	0.41	0.41	0.41	0.45	0.24



四、具體檢討與建議：

本次活動同學皆正向的回饋，有一半以上同學回應除了更認識自己所想要的，並寫覺得講師生動有趣，演講內容使同學收穫非常多，也啟發很多對於未來找工作的各種想法。同學也學到老師所說對於工作的抉擇，可以持久並且在我們以後可能遇到低潮的時候，給予同學內芯上的救贖，非常喜歡老師的掌握與思路！很謝謝老師分享她人生的故事，描繪得很生動精彩！

活動剪影



此議題引起同學熱情參與



老師生動活潑的演講



同學們專心聆聽



老師經驗談



美麗的講師

主辦單位：校友暨就業輔導組

『高薪不喜歡』與『低薪很喜歡』，你怎麼選？

活動日期：11/20(三)
活動時間：12:00-15:00
活動地點：正心樓0916教室
活動提供便當一份及百分百點數兩點

講師：潘儒

- 20年補教升大學金台區國文講師
- 出版書籍，創了天下「潘儒FUN心」專欄作家
- 創下大板橋地區5年來國文測驗班人數最多的講師
- 高中永利補習大橋史上最年輕的國文講師
- 心理諮詢《故事諮詢》授課講師
- 各大院校演講者：
 - 111年4月受邀森林小學——東洋國小演講《如何面對高壓》
 - 111年6月受邀政府機關——
 - 桃園市教育局演講《沒有讀雙語幼兒園就會動在起跑線嗎？》
 - 111年10月《潘儒FUN心》於維基百科成為台文中傑出作家
 - 112年8月於中部心理諮商中心結訓《教學治療實務訓練工作坊》(鄭雅琪)
 - 112年12月加入公益社團法人《中女好開講》講師團
 - 113年4月於台中市向上國中演講《面對困境，如何正面思考？》

報名掃描

講師專欄

宣傳海報