

111 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 11 月 23 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	職場表達力-讓我們把話說清楚		
活動日期	111 年 11 月 23 日		
活動時間	12:30~14:30		
活動地點	正心樓 0916 教室		
活動參與人數	31 人	活動對象	本校學生

執行重點

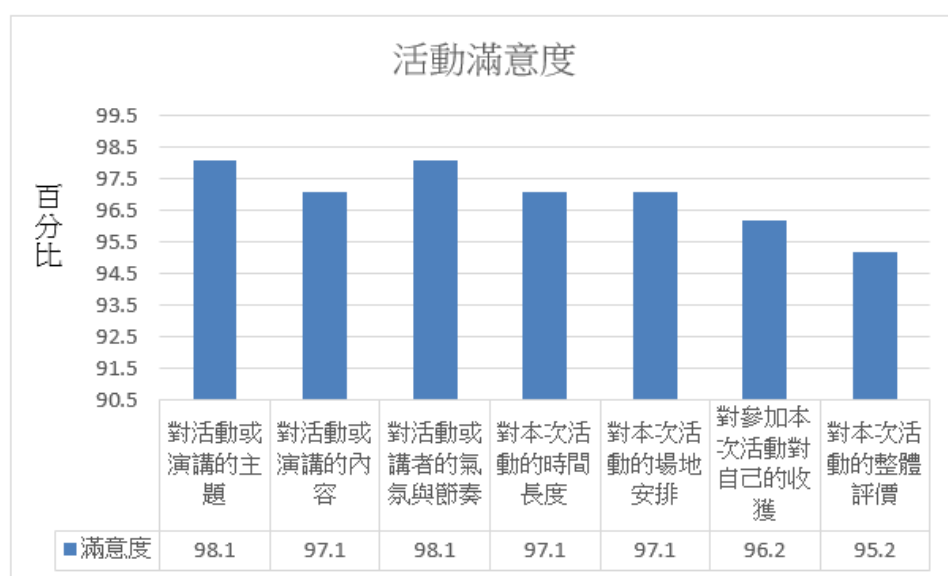
一、活動重點及目的：

在職場、學校、生活充斥著各種的社交環境，溝通表達是生活也是職涯發展重要的一環，藉由專業講師的課程內容與課程講義搭配，了解溝通的過程及特點，表達者與接收者的角度及差異，進而提升職場的軟實力。

二、活動特色及執行情形：

講師把溝通課程用非常生活化來講述，使學生可以清楚明白所運用的溝通原則。此次講述三大原則，1.溝通的過程及特點 2.你我的差異 3.保持適當距離的表達技巧，並解說口語模式的線、點、面思考型及回饋五階段(D 事實、E 主觀、E 評價、S 提案、C 命令)，使同學更能理解表達的要點。

三、活動之質量化指標：參加人數 31 人，對活動整體滿意度 95.2%。



學生質性回饋：

- 更了解如何在職場溝通。
- 學習到更多溝通技巧！
- 更能知道以後在職場上如何溝通。
- 講師講得又有趣又有內容，超級喜歡！
- 活動收穫很多，很精彩！
- 講師的互動方式讓人舒服沒壓力。

五、具體檢討與建議：無。

活動剪影



老師演講情形



老師演講情形



老師演講情形



同學與老師互動情形



同學與老師互動情形



活動合照