

110 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：110 年 11 月 17 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【110 年職涯輔導活動】職業適性診斷-簡易諮詢		
活動日期	110 年 11 月 17 日		
活動時間	12:00-16:00		
活動地點	正心樓 0916 教室		
活動參與人數	16 人	活動對象	本校學生

執行重點

一、活動重點及目的：

- (一)舉辦就業輔導活動及職業適性診斷諮詢，幫助學生建立職涯觀念與了解自身職涯方向，認識就業市場及其本身需求，提早做好職涯準備以及提升自我職場之能力與競爭力，以期畢業後能順利踏入職場就業。
- (二)本次與擺渡人生學校(中彰服務處)合作，邀請 4 位顧問協助同學，活動前由顧問開場帶領同學思考此次參與活動的動機、期待與收穫，並在活動前先請同學完成兩項測驗(職場風格測驗與 OPASS 測驗)及填寫職涯九宮格，後以小組形式進行組員間的討論交流，再以個別行是解析個人測驗內容(安排每人 20-30 分鐘)，其他等待的同學則可先填寫職涯學習單，了解個人的核心職能與適才適所。

二、活動特色及執行情形：

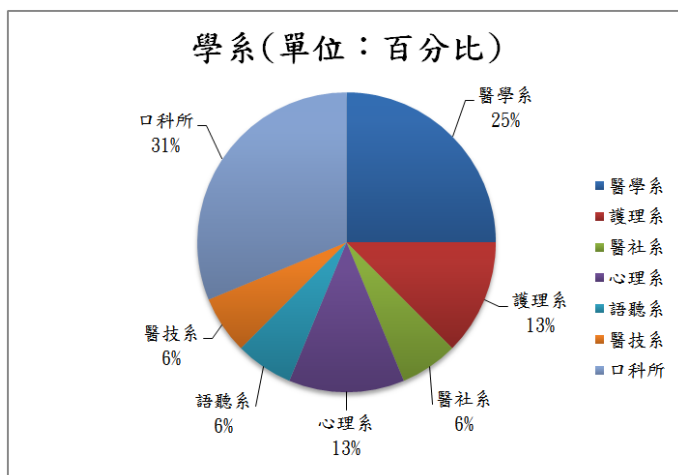
- (一)12:00-13:00 報到及用餐。
- (二)13:00-13:20 進行分組且填寫職涯九宮格。(1 位顧問配 3-4 位同學)
- (三)13:20-13:40 進行小組內交流討論。
- (四)13:40-16:00 學生與顧問進行一對一簡易諮詢，內容包括職業性格，核心職能、職場能力、個人特質等分析。活動結束後針對參與者進行滿意度調查，作為後續執行改善之參考。

三、活動之質量化指標：

(一)量化指標：

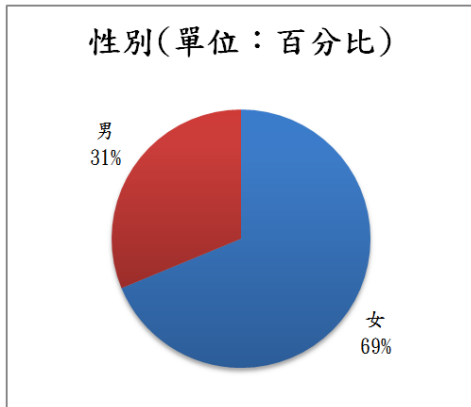
參加人數 16 人，填寫問卷 10 人，滿意度 95.8% (活動整體評價)。

1. 基本資料



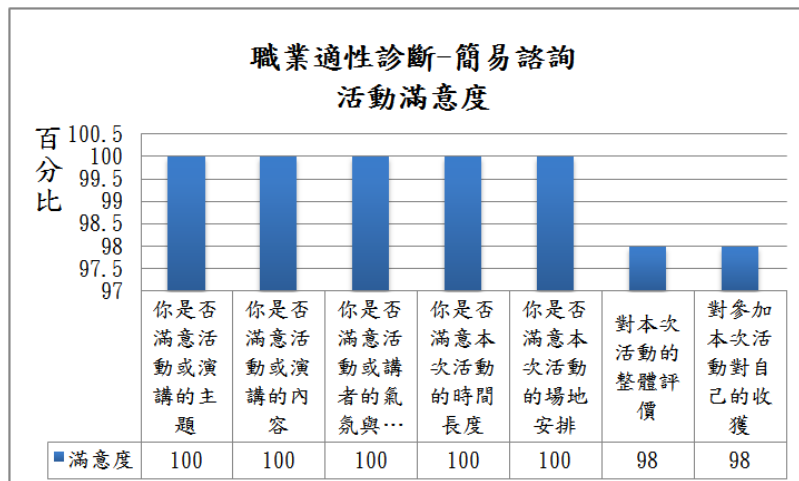
學系	人數
醫學系	4 人
護理系	2 人
醫社系	1 人
心理系	2 人
語聽系	1 人
醫技系	1 人
口科所	5 人

2. 性別比(女 11 人、男 5 人)



3. 對此次活動之滿意程度(非常滿意 5、滿意 4、普通 3、不滿意 2、非常不滿意 1)

- (1)對[活動或演講的主題]滿意度：95.8%
- (2)對[活動或專題演講的內容]滿意度：94.7%
- (3)對[活動或講者的氣氛與節奏]滿意度：94.7%
- (4)對[本次活動時間的長度]滿意度：97.9%
- (5)對[本次活動的場地安排]滿意度：95.8%
- (6)對[本次活動的整體評價]滿意度：95.8%
- (7)對[參加本次活動對自己的收穫]滿意度：93.7%



四、學生參加活動的收穫或心得：

- 實用。
- 一對一諮詢專業、客觀。
- 更加瞭解自身在求職上的優劣勢、進步方法。
- 對自己未來方向比較有想法了。

五、希望增加的內容或其他任何想說的話：

- 我覺得這次活動很棒！諮詢也給出了很多的資訊提供幫助。
- 都很好。
- 有意義的活動。

六、具體檢討與建議：

面對學生出席率之不可控因素較難以掌握。

活動剪影



擺渡人生-顧問開場



顧問與學生互動情形



填寫職涯九宮格



小組討論情形



個別諮詢情形



個別諮詢情形



個別諮詢情形



個別諮詢情形