

# 111 年度(111-1)職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 11 月 23 日

|        |                    |      |                             |
|--------|--------------------|------|-----------------------------|
| 學校名稱   | 中山醫學大學             |      |                             |
| 活動名稱   | 學姐 就業-升學-生涯規劃 經驗分享 |      |                             |
| 活動日期   | 111 年 11 月 23 日    |      |                             |
| 活動時間   | 中午 12:30~15:00     |      |                             |
| 活動地點   | 正心 0321            |      |                             |
| 活動參與人數 | 76 人               | 活動對象 | 本系應外系師生                     |
| 講師     | 林姿吟<br>高瑋君         | 任職   | 日商台灣華歌爾/行銷企劃<br>緯創資通/人力資源管理 |

## 執行重點

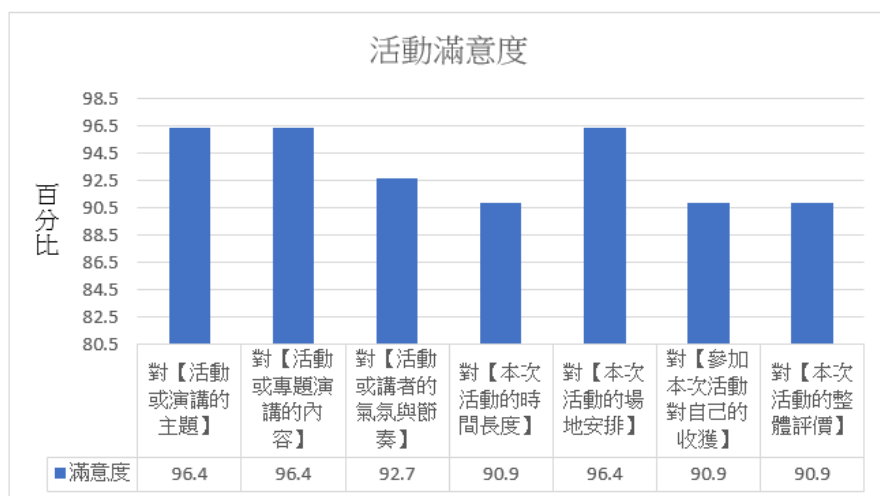
### 一、活動重點及目的：

讓應外系同學了解在進入職場時要如何準備以及如何求職。

### 二、活動特色及執行情形：

本次活動由高瑋君學姐以及林姿吟學姐分享在畢業後進入職場時要如何去準備。也提供了幾個方法幫助我們減輕就業焦慮。並分享人資及行銷的工作內容、履歷書寫方式等。

### 三、活動之質量化指標：參加人數 76 人，參與滿意度 90.9%。



### 學生質性回饋：

- 更了解人資及行銷的工作內容、履歷書寫方式等。
- 得知了許多職場相關知識。
- 了解到大學期間如何為就業做準備。
- 知道自己該做什麼可以減輕就業焦慮。謝謝系辦舉辦講座，獲益良多。
- 更加地了解到應外系畢業後對未來的規劃。
- 對未來更加有方向也更了解自己畢業後的出入。

### 四、具體檢討與建議：

無。

## 活動剪影



林姿吟學姐演講



高瑋君學姐演講



贈送感謝狀



贈送感謝狀



演講現場



演講現場