

112 年度(112-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：113 年 05 月 15 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	專題演講：開啟斜槓的 FLIP 法則		
活動日期	113 年 05 月 15 日		
活動時間	12:00-15:00		
活動地點	正心樓 0735 教室		
活動參與人數	28 人	活動對象	本校學生
講師	許秉軒	現任職務	爆學力教育推廣協會 資深講師

執行重點

一、活動重點及目的：

此次活動精心邀請到爆學力教育推廣協會 許秉軒資深講師，分享自身生涯規劃的人生歷程，從經歷挫折到化阻力為動力，找到喜歡又能做得好的事情是人生必學的重要功課，讓同學思考自己最喜歡做的事情，又最常被別人稱讚的事情是什麼，講述斜槓 FLIP 法則的精髓，讓同學思考自己的 F、L、I、P 分別是什麼，協助學生打造出專屬的工作組合。

二、活動特色及執行情形：

“找到喜歡又能做得好的事情”，其實是我們一輩子都在思考的功課，每個人察覺的時間都有所不同，選擇踏上的道路也各有差異。“熱情是長期不變的投入，時間會證明一切。”當你滿懷熱情，長期投入在某件事情時，時間會證明你的努力和心血沒有白費，最終你會收穫應得的回報。

或許在這個過程中，我們會經歷各種不同的挑戰。當挫折來臨時，你會如何化阻力為動力？如果你有 100% 的渴望，就會找到各種方法來應對挑戰，無論是在求學還是職涯過程中，有沒有過看似如魚得水，卻陷入自我懷疑的時刻呢？

講師引導同學仔細思考自己擅長的領域，並寫下自己的 FLIP 法則，幫助他們在未來的道路上更加清晰自己的方向。

FLIP 法則：

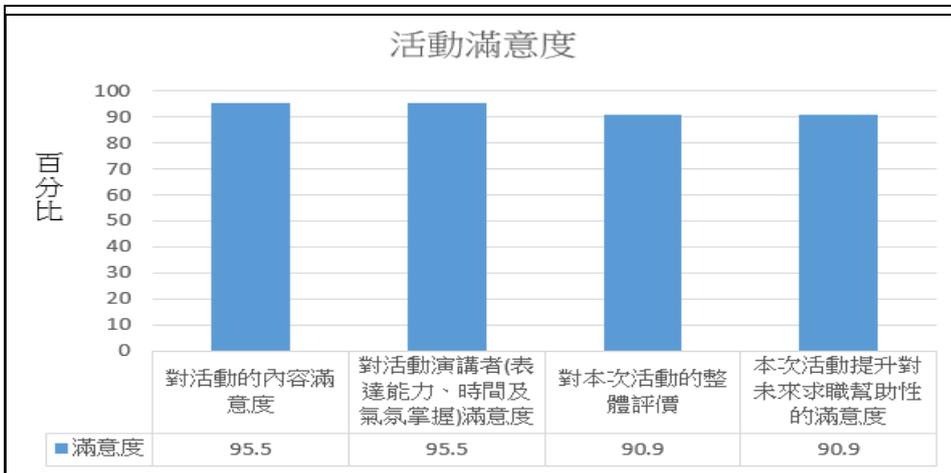
F(Field)-我對什麼領域有感

L(Learn)-我願意持續學習什麼

I(Interests)-分享什麼特有成就感

P(Profession)-是否比別人省時、更優

三、活動之質量化指標：參加人數 28 人，對活動的內容滿意度 95.5%、對活動演講者（表達能力、時間及氣氛掌握）滿意度 95.5%、對本次活動的整體評價 90.9%、對本次活動的整體評價、本次活動提升對未來求職幫助性的滿意度 90.9%。



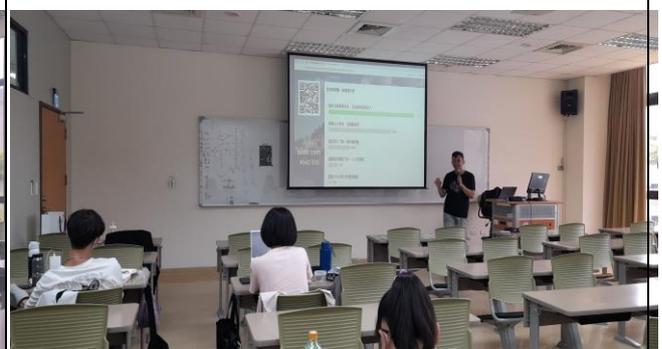
四、具體檢討與建議：

建議學生可以現場抽點同學，並針對同學個人寫下的 FLIP 法則做深入的詳細解說。

活動剪影



講師介紹【FLIP 法則】



講師請同學回饋斜槓問卷



同學針對影片內容，提出一套 FLIP 法則。



興趣到熱情的距離有多遠。



講師引導同學要抽取 FLIP 卡牌。



興趣如何轉化成結果。