

111 年度(111-1)職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 12 月 26 日

| | | | |
|--------|-----------------|------|-----------|
| 學校名稱 | 中山醫學大學 | | |
| 活動名稱 | 創業經營與管理 | | |
| 活動日期 | 111 年 12 月 21 日 | | |
| 活動時間 | 13:00-15:00 | | |
| 活動地點 | 實三教室 | | |
| 活動參與人數 | 86 人 | 活動對象 | 營養系及健產系學生 |
| 講師 | 陳尚玟 | 現任職務 | 營運總監 |

執行重點

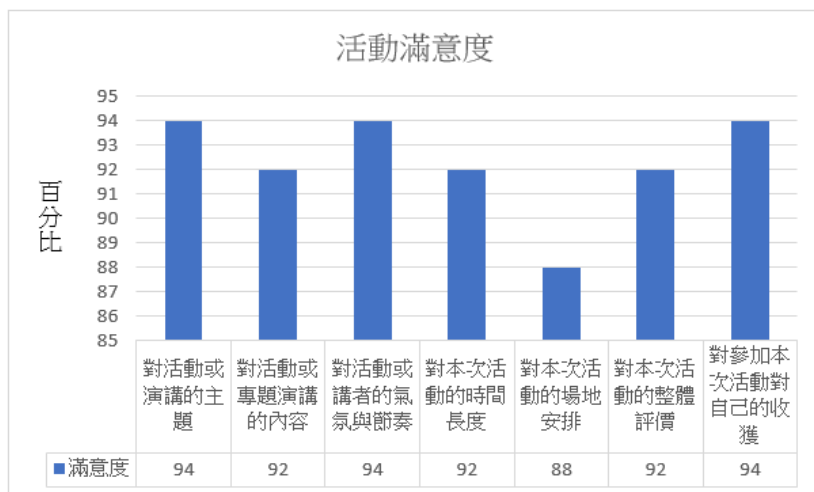
一、活動重點及目的：

特別邀請到有火鍋營運總監陳尚玟，講述從前奧運選手到創業的過程，並與在地小農合作，讓更多的人可以看見台灣小農的努力。分享職涯的心路歷程及心態的轉變，讓同學知道自己的職涯可以有多種的選擇與可能。

二、活動特色及執行情形：

講者為同學講述自身的職涯歷程，以及在人生道路上的轉折，更分享創業過程的理念，且無私分享創業五大要素(生產與作業管理、行銷管理、人力資源管理、研究發展管理、財務管理)，讓學生可以了解創業概念及經營心態，並闡述如何與小農合作，在地深耕。這場演講給了在座學生非常大的勇氣與影響力，讓學生勇於面對自我挑戰，期許不畏失敗而是勇敢的出發，且擁有不放棄的心。

三、活動之質量化指標：參加人數 86 人，參與滿意度 92%。



同學回饋：

-講師說創業的路程雖然跌跌撞撞，但仍會持續勇敢、把失敗當養分，我覺得她的人生經歷很激勵人，完全就是越挫越勇的代表！

-我很喜歡講者的想法，除了莫忘初衷外，還要記得勇敢踏出那步，一切才有可能，並且不要懷疑現在的自己，現在做的事，都有可能成為未來路上的墊腳石。

-這次演講中講師分享了很多關於自身和創業的經驗，其中願意與小農合作，帶給大家健康的食物以造福社會的心態是我們十分需要學習的。

-演講者給了我們很多勇氣，也提醒我們不要害怕失敗！

-今天的聽的演講真的受益良多，是平常一想不到的主題，創業說的容易做的難，願自己若未來走一個斜槓人生期許可以更精彩。

-在這次演講中了解到講師的創業以及不畏懼，也更認識了小農產業。

四、具體檢討與建議：

講者演講精彩，同學皆希望能夠聽到講者更多心態歷程的分享及 Q&A 時間能再更長。

活動剪影



演講情形



演講情形



演講情形



Q&A 時間



Q&A 時間



頒發感謝狀