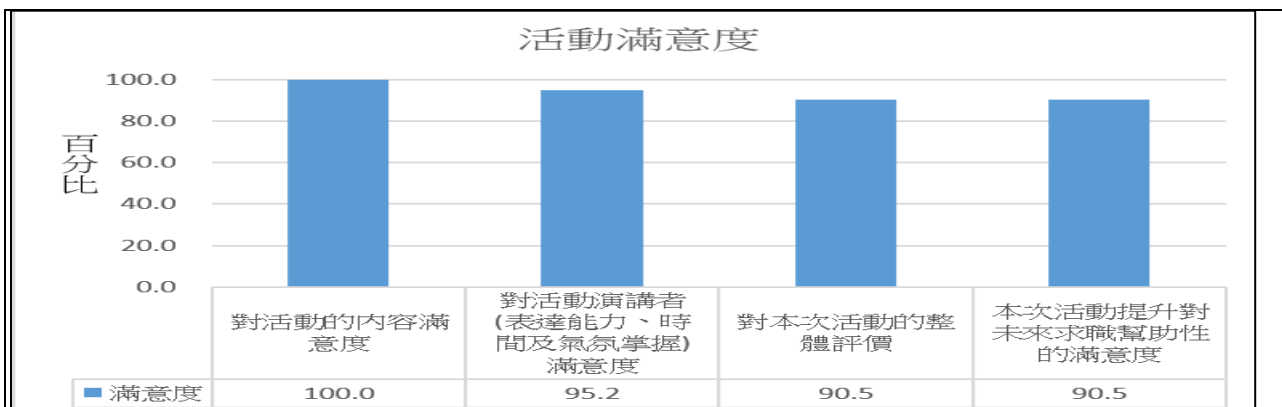


112 年度(112-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：113 年 06 月 05 日

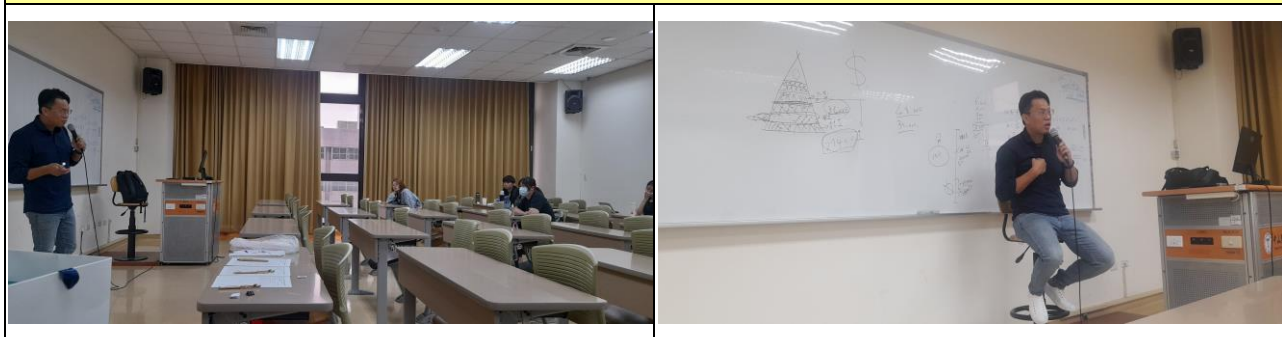
學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	專題演講：打造自己的小金庫-小資也可以財務自由		
活動日期	113 年 06 月 05 日		
活動時間	12:00-15:00		
活動地點	正心樓 0735 教室		
活動參與人數	30 人	活動對象	本校學生
講師	李庚義	現任職務	CAREER 就業情報職涯顧問
執行重點			
<p>一、活動重點及目的：</p> <p>本次活動特別邀請了 CAREER 就業情報職涯顧問及同時擔任青年職涯發展中心諮詢師的李庚義講師來向同學介紹如何達到財務自由的理財觀念，開場使用破題法的方式詢問同學「人們為什麼要賺錢」，當然這項問題沒有標準答案，每個人的答案都不盡相同，大部分同學都認為賺錢是為了可以買自己喜歡的東西，而理財則是為了退休時能過開心的退休生活。</p> <p>二、活動特色及執行情形：</p> <p>不同階級對金錢的看法各不相同，打工的人或是任何人都能應徵的職務經常是拿時間換取金錢，需投入越多時間，才有可能賺到越多錢，但是身為醫生、半導體工程師、具有管理決策的主管有時可以拿金錢換取自由，逃離忙碌的生活，做更多自己想做的事情，理財需要「有目標的理財」，每個人理財的原因可能都不一樣，但是清楚自己理財的目標後就要做到穩定儲蓄，日常生活中的消費習慣有可能是別人的理財工具，「有意識的投資理財，減少不必要的開銷」是理財的重要觀念之一，例如不買奢侈品或是一時興起而衝動購物的商品，只消費物超所值且需要用到的產品，將會為自己存下更多資金，講師也鼓勵大家一定要運動，像是游泳、跑步等都可以，因為運動完之後會有滿足感，而且也有益身體健康。</p> <p>穩定收入的第一步就是一定要有工作，當你對生活有盼望、對未來有期待時，才會想要理財，存下更多的錢，而「賺錢的速度超過花錢的需求，就能實現財富自由。」在投資方面，講師鼓勵同學可以投資美金、存股(台積電、長榮)，不要跑短線，在房地產的部分有一種奇妙的現象，買不起的永遠買不起，而買的起房子的人通常都有好幾間房子，居住的城市通常也會影響到生活的開銷多寡，講師最後提醒同學不要碰來路不明的虛擬貨幣，祝福各位同學都能實現財務自由的目標。</p> <p>三、活動之質量化指標：參加人數 30 人，對活動的內容滿意度 100%、對活動演講者(表達能力、時間及氣氛掌握)滿意度 95.2%、對本次活動的整體評價 90.5%、對本次活動的整體評價、本次活動提升對未來求職幫助性的滿意度 90.5%。</p>			



四、具體檢討與建議：

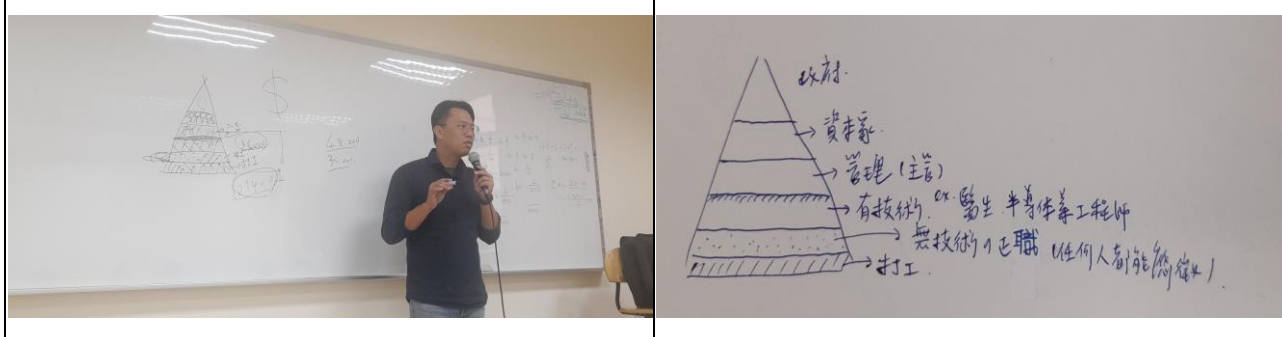
建議講師可以請同學寫下自己的理財規劃，並針對同學個人寫下的理財規劃做深入的詳細解說或建議。

活動剪影



講師詢問同學為何要理財

講師詢問同學認為幾歲能達到財富自由



講師說明理財重點三要素【對生活有盼望、對未來有期待、穩定收入】

講師請同學寫下不同階級的金字塔，並思考他們對金錢的看法有何不同



講師介紹同學觀看【甜與權力】理財電影

講師與同學大合照