



1 教育部高等教育深耕計畫

111 年度執行重點績效及特色文稿

110-2 職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 6 月 10 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	Hank's 國外漂流記		
活動日期	111 年 6 月 8 日		
活動時間	13:30~15:10		
活動地點	Teams 線上演講		
活動參與人數	38 人	活動對象	不分系別

執行重點

一、活動重點及目的：

本活動規劃之目的在於邀請畢業的應外系校友王建傑畢業後，先後在瑞士與英國研究所求學及國際知名飯店工作的經驗，分享給在校的學弟妹這四年的學經歷的經驗點滴。講師以自身經驗之介紹，淺談跨文化之下的求學、工作與人生觀的適應性與自身調整，期望學生能儘早找到自我優勢與確立自己的職涯方向，期望幫助學生能提早規劃未來發展。

二、活動特色及執行情形：

邀請畢業的應外系校友王建傑畢業後，希望藉由講師的人生經驗，分享工作與人生觀應有的正確態度，強化未來在職場上的競爭力。

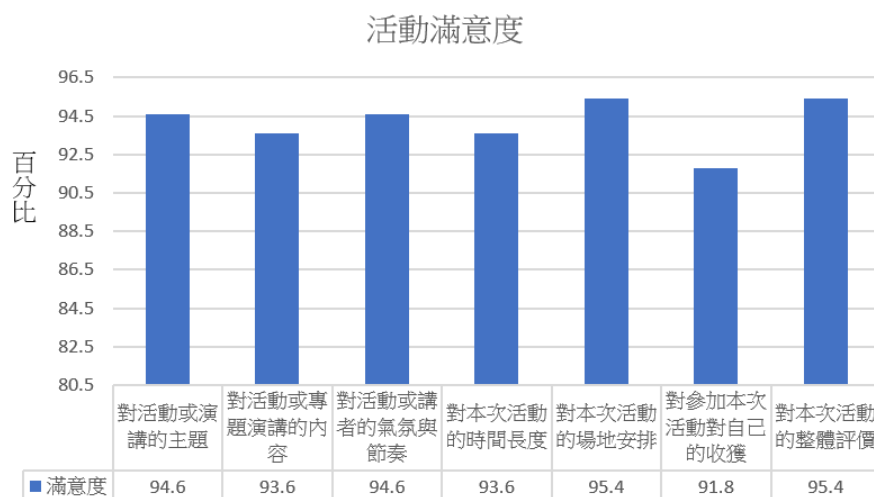
13:20~13:25 線上主持人介紹講者

13:25~15:00 線上講師演講

15:00~15:10 Q&A 時間

15:10~15:20 線上主持人結語和大合照

三、活動之質量化指標：參加人數 38 人，本次整體滿意度評價達 95.4 % 的高評價。



同學質性回饋：

- 聽完學長的演講之後，讓我對於國外讀書、實習和工作都有跟深入的瞭解，獲益良多。
- 除了更了解去國外學習的經驗外，也學到了蠻多不同的人生觀，同時也得到許多對人生的鼓勵，像是鼓勵踏出舒適圈，我蠻喜歡這一點的。

-講師分享的內容非常有趣，最後給我們對未來出路的建議也幫助了我很多，讓我減少
了對畢業之後的焦慮，真的是獲益良多！

-最近還在為未來要如何發展而苦惱，想繼續讀書卻不知道該選擇什麼方向，今天聽完
演講還是沒找到，但卻更堅信答案會在苦惱和掙扎中漸漸浮出。

四、具體檢討與建議：

學弟妹們聽完演講後，都覺得受益良多，覺得講師大學畢業後除了國外學習與工作經
驗外，也體驗到蠻多不同的人生觀，覺得很棒。同時也鼓勵學弟妹們勇於踏出舒適圈，不
要害怕踏出舒適圈，不要躊躇不決，要果斷。本次活動將會提升學弟妹們對未來職涯的工
作態度與人生觀的視野開拓。

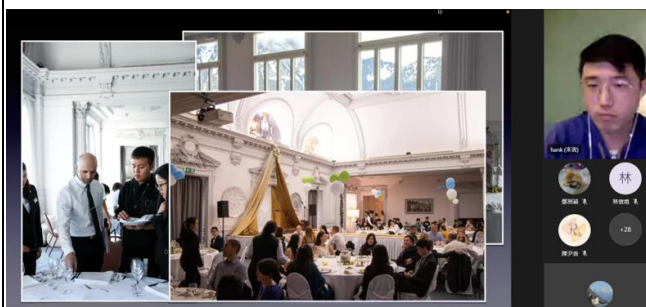
活動剪影



線上上課照片 1



線上上課照片 2



線上上課照片 3



線上上課照片 4



線上上課照片 5



線上上課照片 6