

112 年度(112-1)職涯輔導活動成果報告表

日期：113 年 06 月 01 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	專題演講：社會新鮮人準備好了嗎?-成功面試小技巧		
活動日期	113 年 06 月 01 日		
活動時間	下午 13:30		
活動地點	正心樓 0321 教室		
活動參與人數	85 人	活動對象	應外系師生
講師	高瑋君	現任職務	緯創資通(股)/人力資源管理

執行重點

一、活動重點及目的：

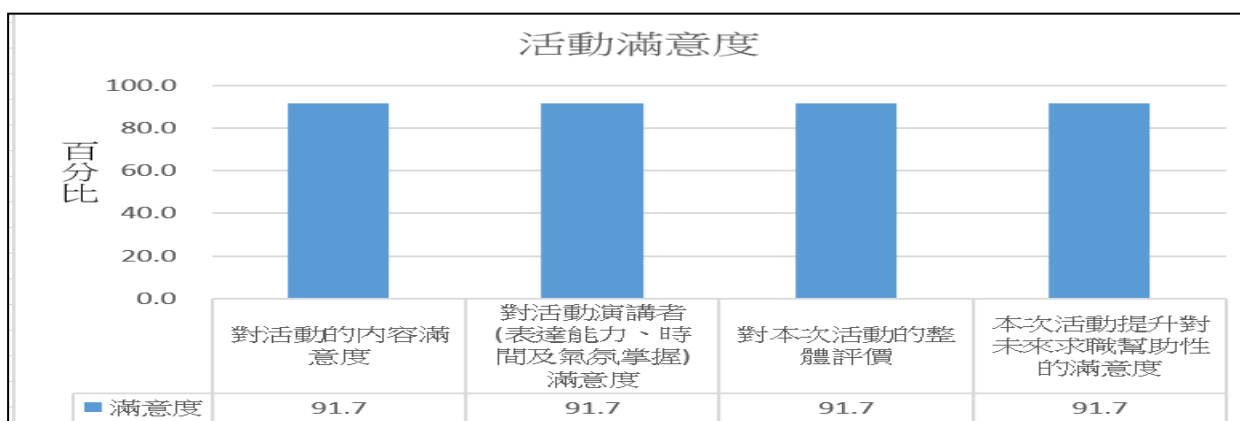
通過這樣的活動安排，參與者可以全面的了解和掌握面試成功的關鍵技巧，提高面試的成功率，為未來的職業發展奠定良好基礎。

二、活動特色及執行情形：

邀請豐富面試經驗的職場人士，分享他們的專業知識和實戰經驗，涵蓋面試準備、溝通技巧、行為面試到後續跟進的各个方面，幫助參與者全面提升面試能力，能夠效地提升參與者的面試能力，幫助他們在求職過程中取得更好的成績。

三、活動之質量化指標：

參加人數 72 人，對活動的內容滿意度 91.7%、對活動演講者（表達能力、時間及氣氛掌握）滿意度 91.7%、對本次活動的整體評價 91.7%、對本次活動的整體評價、本次活動提升對未來求職幫助性的滿意度 91.7%。



四、具體檢討與建議：

(一)參加此活動的收穫或心得：

1. 學到了如何有效準備面試，包括職位要求、準備常見問題的答案等。

2. 通過活動了解到面試前的準備工作很重要，充分準備才能在面試中表現出色。
3. 面試中要真實、誠實地展示自己，不要過度包裝或虛假陳述
4. 了解到非語言溝通的重要性，學會了通過眼神交流、面部表情和肢體語言來傳達自信和專業形象。

(二)希望增加得內容或其他任何想說的話：

1. 推薦一些優質的面試資源，如書籍、在線課程和專業網站，幫助參與者持續學習。
2. 了解面試中的心理戰術，如何應對緊張和焦慮。
3. 演講內容非常實用
4. 強調雙向選擇的重要性，不僅公司在選擇你，你也在選擇公司。

活動剪影



演講現場



演講現場



演講現場



演講現場



演講現場



頒發感謝狀