

# 111 年度(111-1)職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 11 月 22 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	營養師的媒體經營		
活動日期	111 年 11 月 22 日		
活動時間	11:50~13:30		
活動地點	實三教室		
活動參與人數	105 人	活動對象	營養系學生
講師	宋明樺	現任職務	台北市營養師公會 兼任居家營養師

## 執行重點

### 一、活動重點及目的：

邀請在媒體經營領域成功的畢業校友返校與在學同學分享產業前景及甘苦。期望學習者能夠對營養系畢業之後的就業面向及工作的特性更加瞭解，並希望藉由活動，讓在校同學於畢業前做足準備，以面對社會的挑戰及社會競爭力。

### 二、活動特色及執行情形：

#### 1. 翁玉青老師開場主持與介紹

#### 2. 演講者—宋明樺 營養師

- (1) 講師簡述個人的學經歷，並細說成為營養師後，職業生涯的心路歷程。
- (2) 勉勵學生們若未來有意願出版書籍，需更加精進專業能力，並分享自己的著作出版過程。
- (3) 介紹營養師在保健產業的經驗，剖析產業內容與面對群眾時勇氣養成的訓練。
- (4) 分享居家長照營養照護所獲得的成就感，進一步鼓勵學生可規劃往居家長照營養師邁進。
- (5) 暢談營養師的媒體經營在當前的發展現況，講解和媒體合作時的工作業務，並說明如何散播營養的專業價值。

#### 3. Q&A 時間

主持人向講者提問與媒體經紀人接洽之相關問題，講者進行回饋和分享，使在場聽眾更加瞭解營養師往媒體發展可能遇到的困難及需具備的能力，活動尾聲時邀請同學於演講後和講者交流討論，整場演講活動流暢並圓滿完結。

### 三、活動之質量化指標：參加人數 105 人，參與滿意度 91.65%。

#### 學生質性回饋：

- 透過演講活動，對於營養師在社會上工作的現實層面有更進一步的瞭解。
- 藉由營養師專業的分享，得以知曉螢光幕後的努力。
- 講師的演講內容豐富，關於營養師可以從事的工作更加地清楚明瞭。
- 經由演講的啟發，獲得許多未來發展方向的概念，以及增加對營養的熱忱。
- 希望講師能夠分享錄影時的趣聞，或是居家營養照護印象深刻的個案經驗。

### 四、具體檢討與建議：

無。

## 活動剪影



宣傳海報



簽到



主持人開場



講者自我介紹



講者分享



講者分享



同學認真聽講



頒發感謝狀及禮品