

111 年度(111-1)職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 11 月 08 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	如何在畢業後同時錄取營養師及研究所考試		
活動日期	111 年 11 月 8 日		
活動時間	11:50-13:30		
活動地點	實三教室		
活動參與人數	97 人	活動對象	營養系學生
活動聯絡人	翁玉青	聯絡電話	0918-538908
講師	馮映清、孫沛翎、吳雙	現任職務	中山醫學大學 營養學系研究所碩士生

執行重點

一、活動重點及目的：

邀請畢業後應屆考上營養師及營養研究所的優秀校友與在學同學分享準備的過程及心態，期許藉由學長姊的分享勉勵，在學生對於準備兩大考試能更有方向及信心。

二、活動特色及執行情形：

活動流程

1. 主持人開場簡介

2. 演講者—馮映清

分享研究所推甄需要準備的資料，並提供相關建議給予在學同學，當面臨營養師國考時，如何進行讀書時間的安排，另外，分享自己面對壓力時，心態的調適和轉換。

3. 演講者—孫沛翎

與在學同學分享研究所考試入學時，準備面試和筆試的規劃，以及考試時的流程說明，並分析營養師國考的考科方向和讀書計畫的安排。

4. 演講者—吳雙

說明與比較營養師國考和研究所考試讀書方式之差異，並勉勵在學同學選擇適合自己的讀書方式，以達到最好的考試效果。

5. Q&A 時間

主持人總結，邀請同學於會後和演講者交流討論，以更進一步的瞭解考試的準備重點及規劃，活動過程順利且圓滿完結。

三、活動之質量化指標：

參加人數 97 人，參與滿意度 87.39%

四、具體檢討與建議：

1. 藉由這次活動所得的內容分享，比對自己現階段的讀書方式，可以從中調整，增進未來讀書的效率。
2. 獲得很多準備考試的策略和起步方法。
3. 透過活動，對於未來考取營養師的職涯方向能更加地確定。
4. 希望可以分享面臨大學畢業後就業和繼續讀研究所，兩者的選擇歷程。
5. 希望可以多瞭解五年一貫學制在研究所和國考準備的方式。

活動剪影



宣傳海報



簽到



主持人開場



同學分享備考方法



同學分享備考方法



同學分享備考方法



同學認真聽講



頒發感謝狀