

# 110 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：110 年 11 月 16 日

|        |  |      |               |
|--------|--|------|---------------|
| 學校名稱   | 中山醫學大學   |      |               |
| 活動名稱   | 【110 下半年職涯輔導活動】<br><u>我們與健康餐食的距離 - 健康新選擇 飲食新文化</u> |      |               |
| 活動日期   | 110 年 11 月 11 日                                    |      |               |
| 活動時間   | 13:30-15:10  |      |               |
| 活動地點   | 實一   |      |               |
| 活動參與人數 | 109  | 活動對象 | 營養系三年級、健產系三年級 |

## 執行重點

### 一、活動重點及目的：

此次活動特別邀請樂卡餐飲集團黃旭甫總經理從實務經驗分享走向健康餐食產業的緣起，以及在餐點開發上的理念發想，如何在特色、精緻、健康之下，並與營養的均衡及食材的美味、餐飲經營達到平衡點。

### 二、活動特色及執行情形：

近來健康飲食風潮盛行，講座前黃詩茜老師先分享參訪樂卡咖啡的心得與資訊，讓同學可以先了解或是先去嘗試該餐食設計概念與該公司經營模式有初步的概念，也能讓學生事先思考更多自己有興趣的問題點。

講座當日，擁有多年餐飲管理與開發豐富資歷的樂卡餐飲集團黃旭甫總經理毫不藏私與同學分享所有經營理念，與往「健康餐盒」方向研發的緣起，在不畏疫情影響下，目前共開立 3 家不同模組門市，也因疫情危機之下，外帶餐盒的民眾大幅提高，反而成為意外轉機。經營策略更是導入全智慧化點餐系統，提供全新的用餐體驗與更健康的選擇，同時也能符合「速食、日常」的最基本標準，又要顛覆「速食等於不健康」的刻板印象。從成本經營概念上，黃總經理以今年夏季豪雨成災造成菜價大幅波動為例，跟同學分享到全台最大果菜市场-西螺果菜市場的採購模式來增加菜色的變化與資金的運用。講座後半段是採用互動式雙向交流，同學提問相當踴躍，從創業的甘苦談、經營管理、餐盒設計概念等等，同學都很有興趣，而黃總經理也都一一為同學解答，是場非常棒的雙向交流！

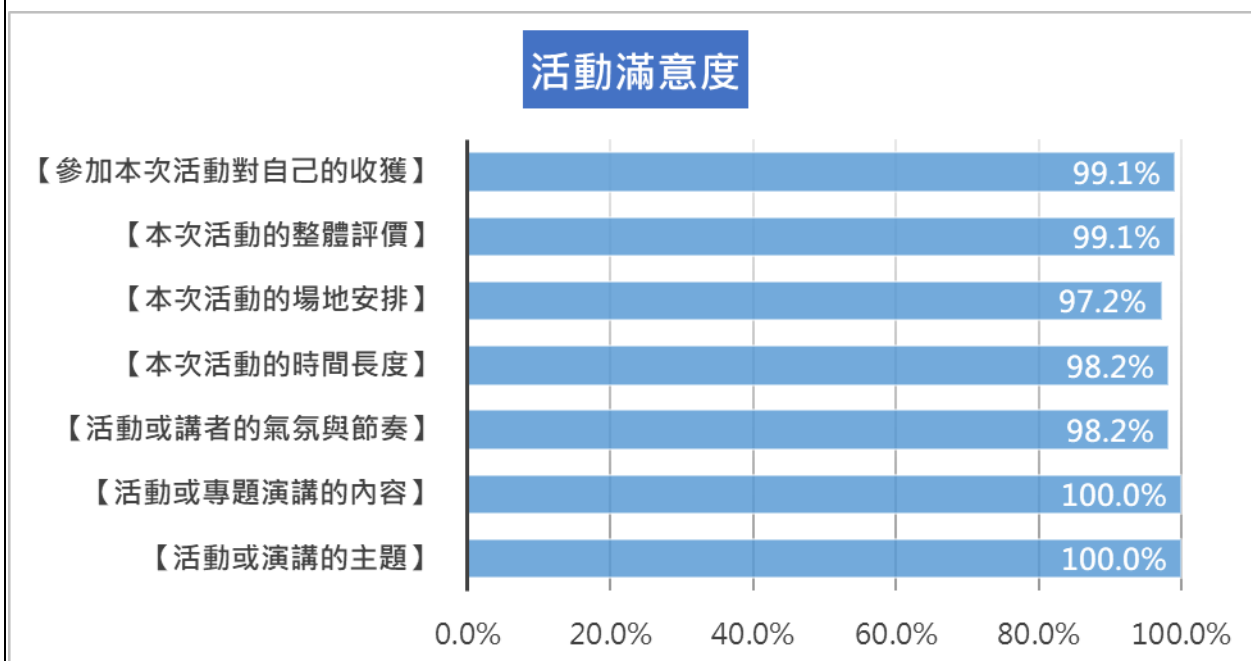
黃總經理最後與同學分享自己職涯的 30 年規劃，當你一旦確認了自己未來的目標，第一個十年先努力、不怕辛苦的奮鬥十年，第二個十年則是大膽、有勇氣放手一搏的去規劃衝刺十年，最後的十年則是坐嘗成果的時候，來勉勵大家，也為整場活動畫下完美句點。

活動流程：

|             |               |
|-------------|---------------|
| 13:30~13:35 | 黃詩茜老師介紹黃旭甫總經理 |
| 13:35~14:10 | 總經理專題講座       |
| 14:10~15:05 | 總經理與學生雙向交流    |
| 15:05~15:10 | 黃詩茜老師致贈感謝狀    |

三、活動之質量化指標：參加人數 109 人，問卷回收 109 份，整體滿意度高達 98.8%

## 1. 量化指標結果



2. 質化回饋：此活動同學的收獲與心得相當多，詳如附件一。

### 四、具體檢討與建議：(例如回饋單意見)

同學希望活動可增加的內容或其他任何想說的話，亦有很多回饋，詳如附件二。

### 活動剪影



黃旭甫總經理介紹經營緣起



黃旭甫總經理介紹餐盒專利設計概念



同學對於菜單設計概念進行提問



同學針對人員如何有效管理進行提問



黃詩茜老師致贈感謝狀



活動大合照