

# 111 年度(111-1)中山醫學大學 職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 11 月 23 日

|        |                 |      |                  |
|--------|-----------------|------|------------------|
| 學校名稱   | 中山醫學大學          |      |                  |
| 活動名稱   | 職場形象與禮儀         |      |                  |
| 活動日期   | 111 年 11 月 23 日 |      |                  |
| 活動時間   | 13:00~15:00     |      |                  |
| 活動地點   | 正心樓 1013 教室     |      |                  |
| 活動參與人數 | 38 人            | 活動對象 | 護理系大一學生          |
| 講師     | 魏月柑             | 現任職務 | 台中市美容業職業工會專任美容講師 |

## 執行重點

### 一、活動重點及目的：

1. 培養個人風格魅力與美學儀態。
2. 建立自信樹立專業職人形象，提升職場競爭力。
3. 將所學運用於日常生活與工作職場中，美化自我增進人際關係。

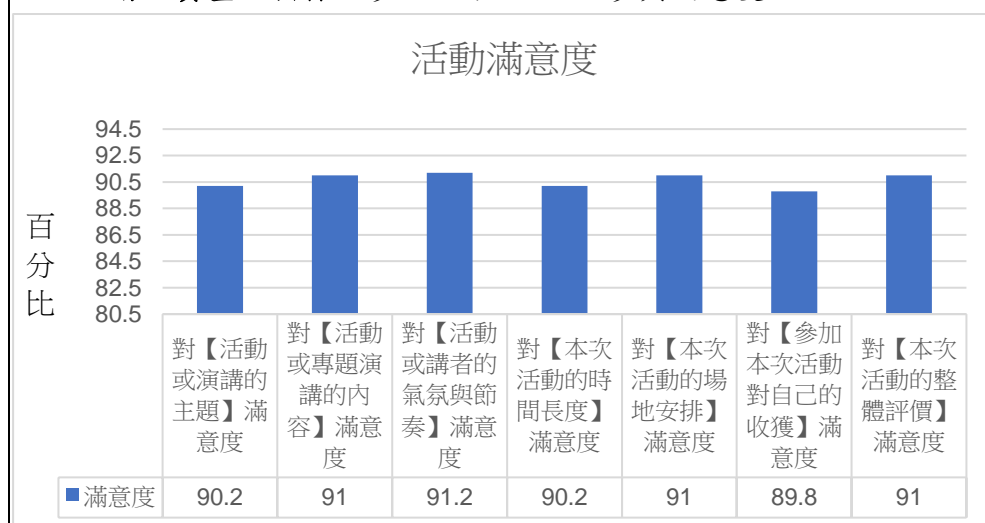
### 二、活動特色及執行情形：

1. 以職場成功人士的案例，討論形象的重要性。
2. 藉由互動的方式，了解禮儀是人際關係的基礎。
3. 以合宜的裝扮展現專業形象，並現場實際教學，讓學生更加印象深刻。

#### 活動流程

- 13:00 主持人介紹講師  
 13:10-14:10 講授個人形象，及如何提升職場競爭力  
 14:10-14:40 講授如何形塑個人品牌  
 14:40-15:00 同學 Q&A

### 三、活動之質量化指標：參加人數 38 人，參與滿意度 91.2 %。



### 學生質性回饋：

- 老師可以多一些實體操作。
- 步驟講解可以再清楚一點。
- 可以學到化妝技巧，老師親自示範讓我能清楚了解。
- 彩妝真的可以改變一個人變得有活力。
- 了解外在形象以及內在態度的重要性。
- 這堂課學習到不管從事任何的工作或是平時都要塑造良好形象，展現自己的專業。
- 醫院推甄的資訊非常有用。
- 原來不是只有我很迷惘，老師們也曾經迷惘過，很開心老師們辦這場座談會跟我們分享他們的心路歷程。
- 對於自己未來的方向規劃，有了更多的理解，也知道如果有需要資源的話，可以如何獲得幫助。

#### 四、具體檢討與建議：

有同學表示是否能教一些男妝技巧，待下次活動可與講師討論。

### 活動剪影



導師介紹主講者



講師演講情形



講師作品集介紹



形象塑造-護理師上班適合裝扮



講者彩妝實際運用 1



講者彩妝實際運用 2



講者彩妝實際運用 3



大合照