

112 年度(112-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：113 年 05 月 08 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	專題演講：不要再寫一份說不出口的履歷		
活動日期	113 年 05 月 08 日		
活動時間	12:00-15:00		
活動地點	正心樓 0735 教室		
活動參與人數	23 人	活動對象	本校學生
講師	黃雅琪	現任職務	CakeResume 職涯顧問

執行重點

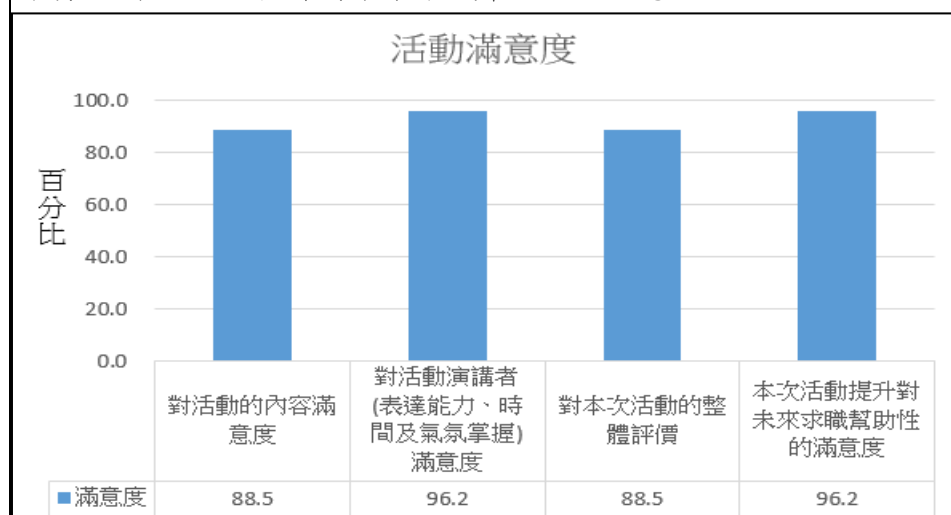
一、活動重點及目的：

此次活動精心邀請到台灣美國職涯發展協會雙認證的職涯諮詢師黃雅琪講師蒞校，分享履歷製作的精髓，協助學生建立正確的求職思維，以公司尋求人才的立場做考量，撰寫一份具有亮點的履歷，引導同學檢視個人經驗價值與學習經歷找出自己的個人特色。

二、活動特色及執行情形：

“一份工作的存在，代表企業有問題需要有人解決”，公司所開放的職缺，往往與人才所具備的能力有關，在履歷上展現個人亮點，增加記憶力，以作品產出與技術證書呈現，並具體描述如何執行、如何思考、如何解決問題以及從中收穫的能力。講師透過提問的方式引導同學從生活中尋找自己的優點，找出藏在知識和技術底下的個人價值觀與工作動機，皆可呼應與工作相關的個人特質。

三、活動之質量化指標：參加人數 23 人，對活動的內容滿意度 88.5%、對活動演講者（表達能力、時間及氣氛掌握）滿意度 96.2%、對本次活動的整體評價 88.5%、對本次活動的整體評價、本次活動提升對未來求職幫助性的滿意度 96.2%。



四、具體檢討與建議：

學生回饋透過講師仔細的講解，緩解了對於準備履歷、自傳及面試的緊張！建議下次學生可以直接帶個人履歷至現場，因為每個人的履歷內容都不太一樣，若有想要請講師指導或修改的地方，講師可以一對一個別指導直接給予建議，同學對於履歷撰寫的部分將會得到更明確的方向。

活動剪影



藉由 10 秒鐘的時間，讓同學觀看範本履歷，請同學站在人資的立場，思考剛才看見了什麼重點。



講師講解工作的本質【一份工作的存在，代表企業有問題需要有人解決】。



引導同學思考企業看履歷時的想法，說出自己認為公司為何要找人的原因。



講師針對業務職缺與學生特質進行目標思考，尋找兩者之間的共通性。



講師引導同學要在履歷上呈現出自己的亮點，才能得到寶貴的第一眼，被人資記住。



講師針對此次演講履歷演講，總結出 4 大重點。