

# 111 年度(110-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 03 月 30 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【111 上半年職涯輔導活動】營養師的自媒體經營		
活動日期	111 年 03 月 30 日		
活動時間	11：50~ 13：30		
活動地點	正心 0212		
活動參與人數	80 人	活動對象	營養系學生

## 執行重點

### 一、活動重點及目的：

邀請成功的畢業校友返校與在學同學分享產業前景及甘苦，並營養師如何經營自媒體，以及品油師職業歷程。

### 二、活動特色及執行情形：

#### 1. 翁玉青老師開場介紹

演講者 張益堯

- (1) 分享自身職業生涯的經歷
- (2) 自媒體經營的內容、注意事項
- (3) 品油師職業生涯過程

#### 2. Q&A 時間

由同學向演講者提問，演講者進行回饋、分享，使聽者更加瞭解營養師未來出路可能遇到的困難及必備能力，增加職場競爭力。

### 三、活動之質量化指標：參加人數：62 人，參與滿意度：92.3 %。

同學回饋：

1. 演講很有吸引力。
2. 講者給人很親切、很活潑。
3. 更了解自媒體的心路歷程及如何自我提升。
4. 很棒的主題。
5. 很多意外的收穫，知道多方向的出路、很新鮮。
6. 了解自媒體的發展性。
7. 對未來更有方向也更了解自媒體經營方式。

### 四、具體檢討與建議：

1. 希望可以增加更深入自媒體經營以及培訓。
2. 希望可以更深入了解如何經營自媒體軟體。
3. 商業化的營養如何實現。
4. 希望可以邀請更多學長姐來分享。

## 活動剪影



講座情形



主持人開場



講師講述自媒體戰場的選擇



自媒體經營的內容



頒發感謝狀



營養師的十八般武藝

(表格不足請自行延伸)