

教育部高等教育深耕計畫

109 年度執行重點績效及特色文稿

日期：109 年 4 月 15 日

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	【108-2 學期職涯輔導活動】 <u>營養師的薪路歷程</u>		
行 動 方 案	1-2-6 就業即戰力-職涯定錨及就業市場回饋		
活 動 日 期	109 年 4 月 15 日		
活 動 時 間	星期三 13:30-15:10		
活 動 地 點	正心樓 0526 教室		
活動參與人數	38 人	活 動 對 象	營養所碩士/碩職/博士班
執行重點			
<p>一、活動重點及目的：</p> <p>本次活動邀請目前於天主教聖馬爾定醫院營養室<u>尤偉銘</u>營養師分享自己的工作經驗，傳達自己對營養師這份職業的熱忱及使命，藉由自身豐富職場經歷及社群平台經營，帶來精彩的演講。目的為使在校學生於進入職場前了解未來工作選擇，不只侷限在醫院、團膳或社區，而是依自己對工作的興趣及志向發展，並於職場上開創自己的價值。</p> <p>二、活動特色及執行情形：</p> <p>活動當天 13:30 由主持人（<u>林娉婷</u>老師）開場致歡迎詞，介紹<u>尤偉銘</u>營養師目前服務單位及在網路平台經營的社團，而後即交由<u>尤偉銘</u>營養師開始演講進入主題。<u>尤</u>營養師首先就分享自己對營養師職業的看法，認為自己擔任這個職業的使命即對群眾而言盡可能透過自身專業照顧民眾，避免一般民眾聽信謠言傳遞不實資料；對同業營養師而言就是盡量為營養師發聲，讓彼此了解就業上面臨的問題。<u>尤</u>營養師展現出自己對營養師工作的熱忱與熱血，分享在工作上應該要多涉略事物，且要有熱心助人及無私的態度，並提及可多發表及參與國際研討會增廣自己的眼界及想法，才能在工作上保有與眾不同的思維，為自己創造更多價值。經過<u>尤偉銘</u>營養師演講完畢後，同學於問答時間問道：「剛從學校畢業進到職場應如何應對？」，<u>尤</u>營養師則回答：「剛入職場即便有落差，也要表現出自己對工作穩健的態度，遇到問題也要展現對解決事情的積極面，並且永遠不忘進入這個職業的初心。」，演講最後由主持人致演講者感謝狀並拍照留影，並讓同學填寫及交回活動回饋單。</p> <p>三、活動之質量化指標：</p> <p>參加人數 38 人，對活動整體評價非常滿意及滿意度占 100%，表示同學皆滿意本活動。</p> <p>四、具體檢討與建議：</p> <p>講師精彩的演講讓活動過程順利進行，同學們在回饋單上也都非常感謝講師的分享，有同學更在回饋單中提到透過這次演講使正在煩惱未來職場生活的她增添不少信心與鼓勵。同學們也希望未來有不同職場營養師分享他們的工作經驗作為未來工作選擇。</p>			
活動剪影			



活動海報



活動入場



主持人介紹講者



演講進行中



演講進行中



活動問答互動



致感謝狀



會後與同學合影