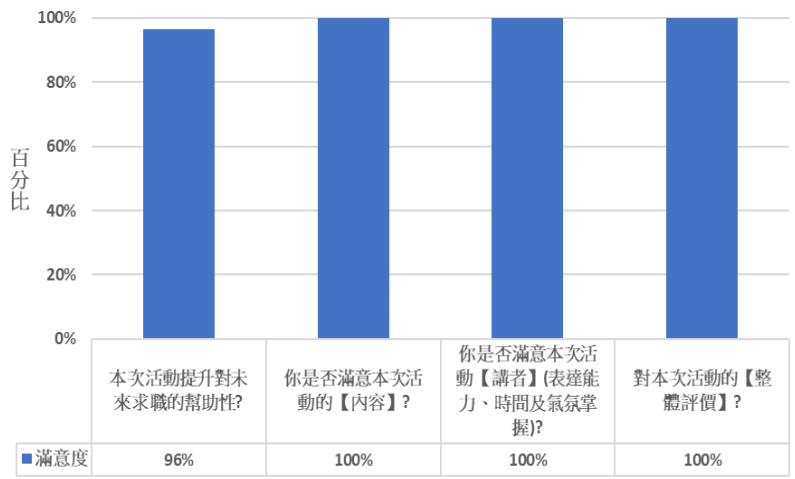


115 年度(114-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：115 年 3 月 12 日

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	專題演講：斜槓女牙醫的築夢藍圖：在專業、家庭與熱情中取得平衡		
活 動 日 期	115 年 3 月 11 日		
活 動 時 間	12:00 - 14:00		
活 動 地 點	口腔醫學大樓 教室 D05		
活 動 參 與 人 數	54 人	活 動 對 象	牙醫系
講 師	陳欣宇 醫師	現 任 職 務	星漾、泰然、小超人兒童牙科診所主治醫師
執行重點			
<p>一、活動重點及目的：邀請在兒牙領域與藝術皆小有成就的學姐校友，分享如何在枯燥的工作中維持藝術熱情。鼓勵牙醫系學生打破傳統職涯框架，看見專業以外的可能性，規劃貼近自我的理想生活。</p> <p>二、活動特色及執行情形：</p> <p>活動簡述：講座從講者大學時期的心路歷程談起，聚焦於住院醫師與主治醫師階段的時間管理。陳醫師特別分享了自己在低潮時如何面對工作，並利用繪畫調劑身心、與自我對話。資訊爆炸的時代，透過興趣培養堅持的力量，方能透徹內心所需。</p> <p>活動流程：</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 12:00-12:20 報到及與講者交流 ○ 12:20-12:30 主持人開場 ○ 12:30-13:40 講者演講「斜槓牙醫的逐夢藍圖」 ○ 13:40-14:00 Q&A 交流討論 <p>三、活動之質量化指標：</p> <p>參加人數 54 人，</p> <p>對未來求職的幫助性： 96%</p> <p>活動內容滿意度： 100%</p> <p>講者表現滿意度： 100%</p> <p>活動整體評價： 100%</p>			

活動滿意度



	溝通表達	問題解決	人際互動	團隊合作	創新	資訊科技應用	持續學習	工作責任及紀律
前測	3.59	3.70	3.50	3.69	3.48	3.57	3.78	3.93
後測	4.43	4.39	4.24	4.22	4.39	4.24	4.48	4.41
	0.83	0.69	0.74	0.54	0.91	0.67	0.70	0.48



四、具體檢討與建議：學生普遍表示演講內容溫暖且具啟發性，透過講者分享職涯與興趣發展的經驗，讓同學體會到培養多元興趣、在專業與生活之間取得平衡的重要性，也鼓勵學生在年輕時多探索自我、尋找人生方向。許多學生特別欣賞講者的畫畫才華與真誠分享，並表示未來希望能發展斜槓能力、保持對生活的熱情。建議未來可持續辦理類似講座，邀請不同領域講者分享人生經驗，以增進學生視野與自我反思。

活動剪影



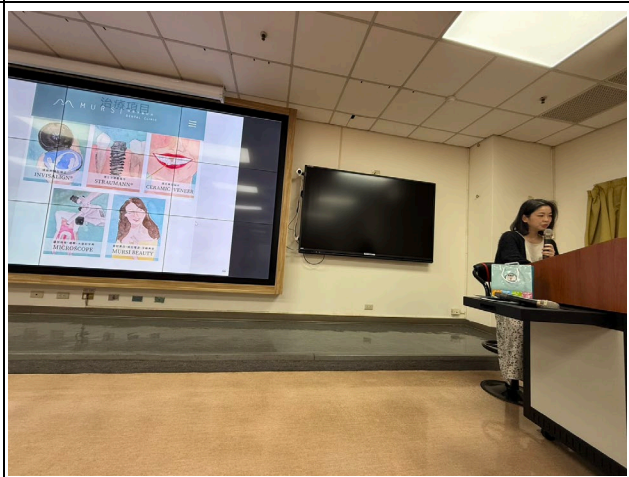
參與講座學生



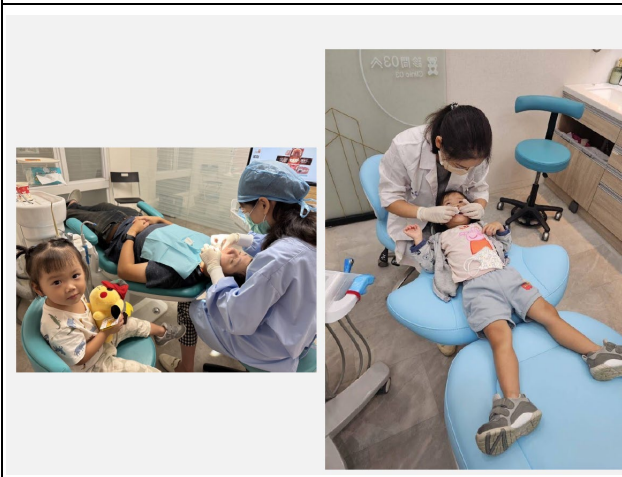
參與講座學生



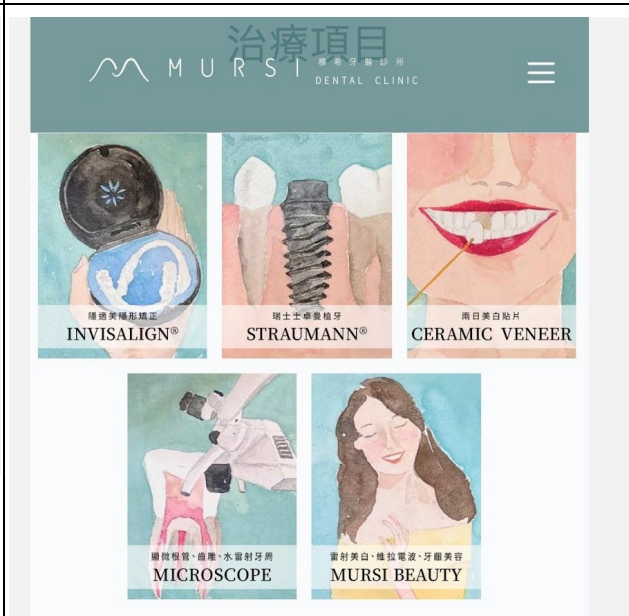
頒發感謝狀



講者分享



講者工作照片分享



講者作品分享