

115 年度(114-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：115 年 04 月 16 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	校園營養師職涯日常		
活動日期	115 年 04 月 15 日		
活動時間	12:00-13:30		
活動地點	正心樓 0212 教室		
活動參與人數	109 人	活動對象	營養系
講師	林佳蓉	現任職務	台中市南屯區 南屯國小營養師

執行重點

一、活動重點及目的：

帶領同學一窺校園營養師，了解該職業所需的專業技能與特質，做為未來就業的參考。透過演講活動及現場 Q&A，增加講者與學習者之雙向交流，期盼藉由這次的演講，讓同學更加認識該職業內容以及未來展望。

二、活動特色及執行情形：

本次活動邀請現任校園營養師返校分享，透過詳盡的投影片展示「校園營養師」的職涯日常，內容涵蓋菜單設計實務、供應鏈管理及校園食安稽查等核心工作。講者深入淺出地解說如何將營養學專業應用於大規模團膳，透過案例分享，讓同學體認到校園營養師不僅是營養專家，更是校園飲食安全的守護者，幫助參與者釐清該職務在實務現場的挑戰與成就感。

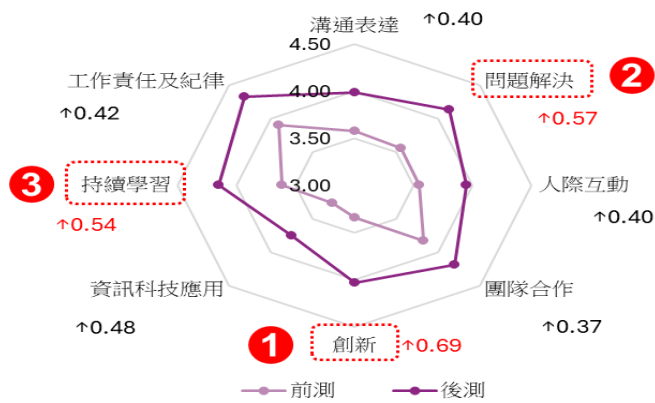
三、活動之質量化指標：

參加人數 109 人，活動整體滿意度 97%。

活動滿意度

	非常滿意	普通	滿意	非常不滿意	總計	滿意度
本次活動提升對未來求職的幫助性?	63	4	33	0	100	96%
你是否滿意本次活動的【內容】?	69	2	29	0	100	98%
你是否滿意本次活動【講者】(表達能力、時間及氣氛掌握)?	73	3	24	0	100	97%
對本次活動的【整體評價】?	68	4	28	0	100	96%
總計	273	13	114	0	400	97%

	溝通表達	問題解決	人際互動	團隊合作	創新	資訊科技應用	持續學習	工作責任及紀律
前測	3.58	3.56	3.55	3.83	3.34	3.27	3.61	3.90
後測	3.98	4.13	3.95	4.19	4.03	3.75	4.15	4.32
	0.40	0.57	0.40	0.37	0.69	0.48	0.54	0.42



學生質性回饋：

1.深入了解職涯實務：

學生普遍表示透過演講，對校園營養師(團膳營養師)的工作內容有了具體且清晰的認識，包含菜單設計、經費限制下的創意發揮、以及與教育局或學校老師的溝通交涉。

2.專業熱忱的渲染力：

多位學生提到能深刻感受到佳蓉營養師對工作的投入與熱忱。即便面對經費不足或行政壓力等挫折，講者仍堅持創新的精神，令學生感到十分佩服，並產生「希望未來也能成為同樣努力不懈的營養師」之共鳴。

3.經驗分享生動有趣：

學生讚許講者實作經驗豐富，演講風格生動、清楚明瞭，將原本可能枯燥的團膳運作轉化為有趣的故事分享，提升了學習動機。

4.對未來職涯的啟發：

講座有效幫助學生釐清未來職涯方向，讓原本對校園領域感到陌生的同學，對此出路產生興趣，並對未來的職涯發展有了更明確的藍圖。

預計增強同學【UCAN八大共通職能】那些項目?	溝通表達	問題解決	人際互動	團隊合作	創新	資訊科技應用	持續學習	工作責任及紀律
		1					1	
學生前測評分平均值	3.58	3.56	3.55	3.83	3.34	3.27	3.61	3.90
學生後測評分平均值	3.98	4.13	3.95	4.19	4.03	3.75	4.15	4.32

四、具體檢討與建議：

1. 增加互動討論時間：由於學生對於「如何解決職場問題(如經費與創新的平衡)」表現出濃厚興趣，未來可考慮增加 10-15 分鐘的座談時間，讓學生能針對具體情境進行提問。
2. 持續邀請業界學長姊：學生回饋中多次提到「希望以後可以多請校園營養師」，顯示此類貼近實務的專題講座非常符合學生需求，建議未來可持續辦理不同領域(如診所、團膳公司、居家營養)的職涯分享。
3. 結合實務作品展示：本次講座提及的「多元創意菜單」深受學生好評，未來若能安排小型工作坊或展示實際的衛教教材，將更能深化學習效果。

活動剪影



活動海報



參與同學簽到



主持人開場



講者分享



現場同學專心聽講



Q&A