

115 年度(114-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：115 年 05 月 12 日

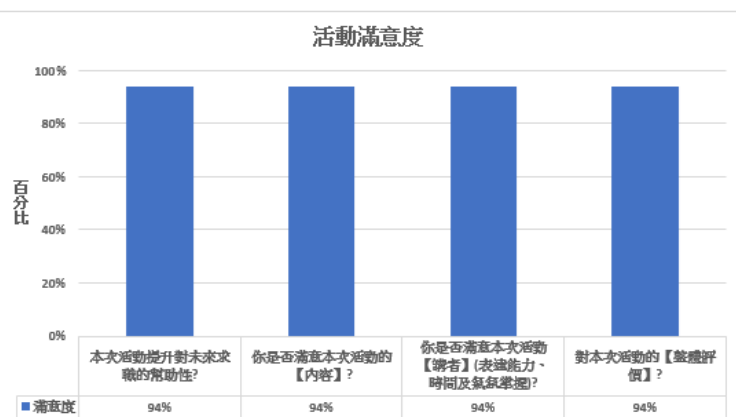
| | | | |
|--------|-------------------------|------|--------------|
| 學校名稱 | 中山醫學大學 | | |
| 活動名稱 | 專題演講：醫學生求生指南：職涯、能力與人生抉擇 | | |
| 活動日期 | 115 年 05 月 08 日 | | |
| 活動時間 | 12:00-13:00 | | |
| 活動地點 | 正心樓 0223 教室 | | |
| 活動參與人數 | 22 人 | 活動對象 | 醫學系學生 |
| 講師 | 張捷宇 | 現任職務 | 長庚醫院心臟內科主治醫師 |

執行重點

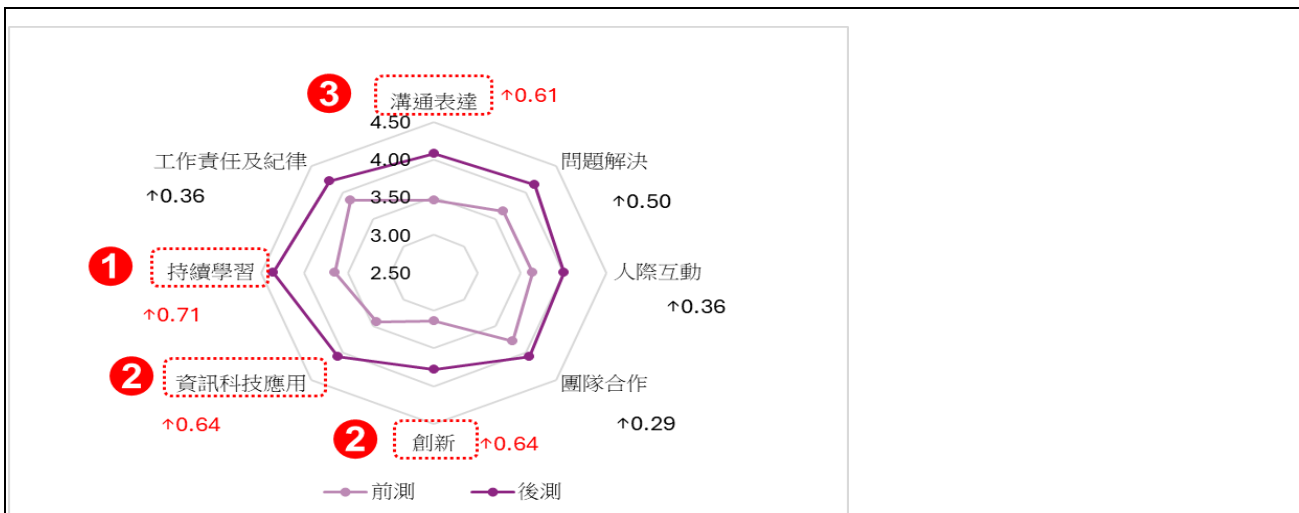
一、活動重點及目的：本活動邀請長庚醫院心臟內科張捷宇醫師演講，旨在協助醫學系學生於繁重課業與未來職涯之間建立更清晰的方向感。活動內容聚焦於「醫院與職場中的核心生存能力」，以及「如何在高壓環境下維持自我價值與人生平衡」等議題。透過講者經驗分享與現場交流，引導學生重新思考醫學教育與人生規劃的關聯性，並鼓勵學生提早建立溝通能力、主動學習與跨領域思維等關鍵素養，以提升未來面對醫療環境變化與職涯挑戰的適應力與競爭力。

二、活動特色及執行情形：講者首先以自身為例，分享從高中到大學念醫學系時的想法。內容以醫學生真實處境與需求為核心，突破傳統職涯講座僅聚焦專科選擇的框架，進一步探討醫學生在學習、職場與人生規劃中的多元可能性。活動內容結合經驗分享與互動討論，使學生能從不同角度理解醫療職涯的現況與挑戰。除了專業知識外，也關注溝通、人際互動、主動思考與情緒調適等軟實力。整體活動氣氛輕鬆且具啟發性，不僅提升學生對未來的思考深度，也增加對醫學生涯與職涯發展的信心與認同感。

三、活動之質量化指標：參加人數 22 人，參與滿意度 94%



| | 溝通表達 | 問題解決 | 人際互動 | 團隊合作 | 創新 | 資訊科技應用 | 持續學習 | 工作責任及紀律 |
|----|------|------|------|------|------|--------|------|---------|
| 前測 | 3.46 | 3.64 | 3.64 | 3.79 | 3.14 | 3.43 | 3.64 | 3.86 |
| 後測 | 4.07 | 4.14 | 4.00 | 4.07 | 3.79 | 4.07 | 4.36 | 4.21 |
| | 0.61 | 0.50 | 0.36 | 0.29 | 0.64 | 0.64 | 0.71 | 0.36 |



同學回饋:

1. 受益良多
2. 謝謝醫師的分享！獲益良多
3. 非常棒，希望以後可以辦過多這樣掉講座，幫助指出人生方向
4. 超讚，很多心裡話
5. 老師的演講很棒 也不會太無聊
6. 我覺得改變了我看待醫學的一些方式
7. 醫師的觀點很有意思，幫助很多

四、具體檢討與建議：講者活動內容生動精彩，許多同學皆建議可以多加舉辦以及增加時間。之後可以將本系之職輔活動時數增加以及增加講師成座談會的形式，如此對同學一定更有幫助。

活動剪影



講師演講中



講師演講中



講師演講中



講師演講中



講師演講中



講師演講中

(表格不足請自行延伸)