

115 年度(114-2)職涯輔導活動成果報告表

日期：115 年 5 月 29 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	精鷹講堂		
活動日期	115 年 5 月 27 日(星期三)		
活動時間	12:00-15:00		
活動地點	誠愛樓九樓第三演講廳		
活動參與人數	75 人	活動對象	全校
講師	林釗尚、張文馨	現任職務	林釗尚小兒科診所 馨時代營養 諮詢機構

執行重點

一、活動重點及目的：

自創校以來，秉持「誠愛精勤」的校訓，致力於培育具備專業素養與社會關懷的醫療人才，至今已培育超過四萬名校友活躍於醫界、學界與社會各領域。歷年來共推選出 200 餘位傑出校友，成為學弟妹的楷模與學習標竿。「精鷹講堂」正是以這份傳承與啟發為使命，邀請歷屆傑出校友回母校分享人生歷程與寶貴經驗，期盼透過世代對話，啟發在校學生審視當下、描繪未來，持續提升自身的關鍵競爭力，並體認終身學習的重要性。

本次邀請兩位傑出校友擔任講者，分別為潮港城餐飲集團董事長謝瑞珉，以及普大牙醫診所院長郭鋒銘，透過生命故事與專業歷程的分享，引導與會師生思考醫療人的社會責任與人生方向，檢視並規劃屬於自己的人生藍圖。

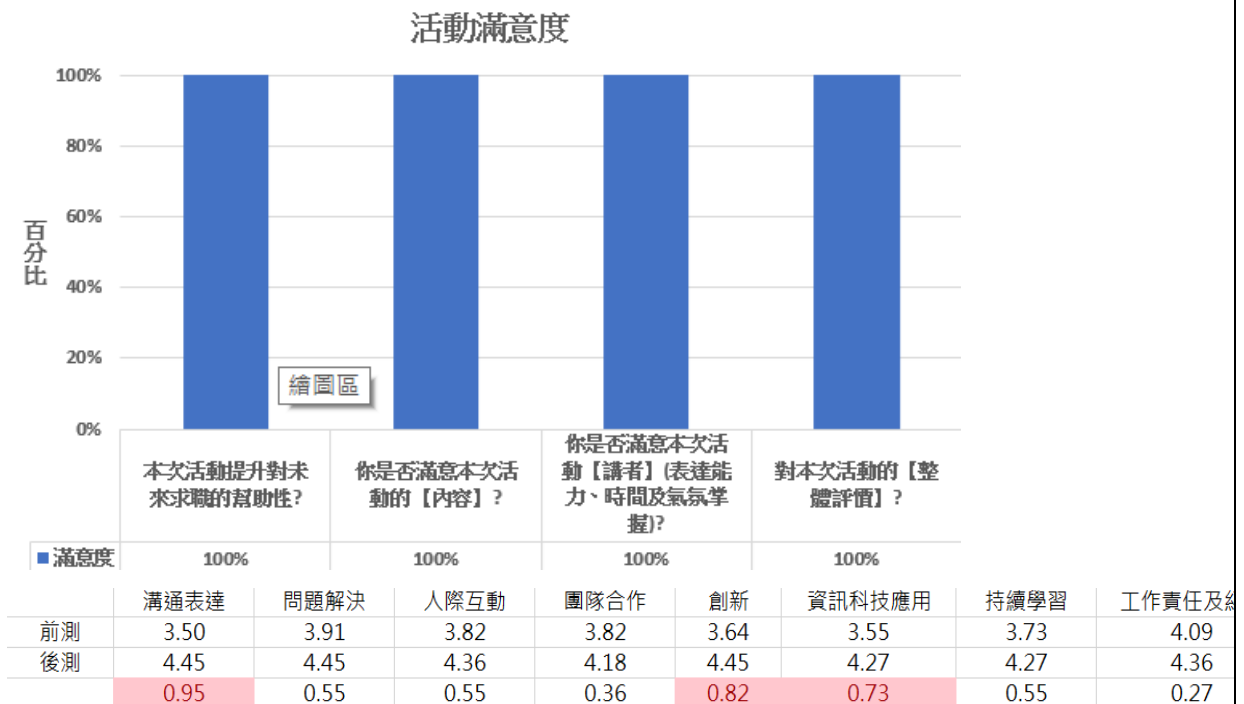
二、活動特色及執行情形：

◆第 029 講：「20 年的承擔與蛻變！」—林釗尚院長，是中山醫學大學醫學系第 75 級校友，也是林釗尚小兒科診所的院長。起點：豬舍裡的逆風微光 出生彰化田尾農村，寒暑假在豬舍接生母豬、手染葉綠素苦讀。憑藉阿嬤一句期許與「羅傑·羅爾斯州長故事」的啟發，立定行醫圓心。雖歷經南一中數學 24 分與重考挫折，仍靠助學貸款與發海報半工半讀，如願考入中山醫大。轉折：從診所開業到公共承擔 畢業後於大雅區開創兒科診所。民國 95 年面對健保嚴格核刪氣喘藥物的困境，毅然承擔籌組「中區兒科聯誼會」，翻轉兒科醫學會結構。此後深耕公共事務，捍衛基層醫療權益，於 2026 年 3 月當選大台中醫師公會理事長。重塑：50 歲的「老鷹換喙」 為彌補童年遺憾，50 歲事業穩定後打掉重練、自學薩克斯風。清晨五點半苦練、對著大海盲奏，成功考取街頭藝人證照並成立醫師公會樂團，與太太同台雙重奏，展現生命不斷自我進化的成熟人生觀。回饋：診間外的慈悲與傳承 參與居家醫療，深入弱勢家庭。看遍診間外的疾苦，促使他更懂感恩。於民國 112 年向母校中山醫大捐贈 360 萬元獎助學金，用雙手為學弟妹撐傘，完成善的循環。

◆第 030 講：「從醫人到醫國～營養專業的跨域實踐」—張文馨創辦人現任於馨時代營養 諮詢機構創辦人張文馨創辦人，為中山醫學大學健康管理學系第 91 級畢業校友，同時是社團法人台灣泡泡龍病友協會理事長，起點：罕病家庭的無助與初心 出身偏鄉雲林，因親人罹患罕見疾病「泡泡龍」(表皮溶解水皰症)，目睹當年醫療資訊匱乏、家人聽信偏方導致患者營養不良的困境。在母親鼓勵下，立志投入食品營養科，從此開啟「以食物改善體質、對抗疾病」的專業之路。跨域：中山醫的跨界吸養與國考 插大考進中山醫健

康餐飲管理學系第一屆，積極跨系修讀醫學系組織學、營養系臨床特殊營養等科目。結合「管理思維」與「醫學臨床」，於大三升大四暑假順利通過營養師國考。這段管理與營養雙棲的訓練，成為日後創業的堅實底蘊。覺察：看見臨床極限與行為改變 歷任彰基、若瑟、成大醫院臨床營養師，並深耕高齡長照評鑑。從中發現機構的管理品質會直接影響長者的健康表現，但也看見醫療末端介入的局限。為此，她思考如何從醫院走向社區，讓「健康人不生病」，促成大眾飲食行為的根本改變。實踐：返鄉創業與精準衛教 北上醫專任教將營養學「生活化」，並於 109 年疫情期間轉型，運用數位科技打破城鄉落差。隨後返回醫療資源相對匱乏的家鄉，創立雲林第一間自費「新時代營養諮詢機構」，成功將健康產業模式引入中南部。願景：國際倡議與上醫醫國 攻讀台師大博班，將研究鎖定於泡泡龍患者的精準營養教育，期盼透過營養介入降低傷口發生率，實質減輕國家健保與罕病家庭的財政負擔。2024 年榮獲第一屆罕見疾病貢獻獎（紀念陳俊翰律師）；現接任台灣泡泡龍病友協會理事長，帶著台灣的醫療與營養成就走向國際倡議。

三、活動之質量化指標：參加人數 75 人，活動整體滿意度 100%。



四、學生質性回饋：

能夠參加「精鷹講堂」是一個非常珍貴的機會，不僅讓畢業的學長姐們能夠回到母校，分享他們在事業發展或創業歷程中的寶貴經驗，也感受到他們對自身專業的熱忱與持續投入的精神。

林釗尚醫師的人生正如他所說：「沒有傘的孩子，只有努力往前衝。」他用一生的腳步證明了，只要方向正確、心懷慈悲與勇氣，人的潛能與對社會的貢獻，絕對超乎想像。這是一篇照亮後輩前行路的生命啟示錄。張文馨理事長的故事完美呼應了她榮獲的「罕見疾病貢獻獎」精神。她就像陳俊翰律師一樣，「不被現實環境侷限，選擇那條不輕鬆、但對社會真正有價值的道路。」她用營養專業與跨界勇氣，跨越了醫院的圍牆，成為撐起罕病家庭與公共衛生未來的溫暖力量。透過他們的經驗分享，能學習到如何面對職場挑戰、如何堅定自己的方向，也從中獲得許多啟發與省思。可以看見這些前輩們在每一條成功的道路背後，都有不斷努力與成長的過程，更讓我們以不同的角度去看待未來的職涯與人生。能夠近距離聆聽前人的心路歷程，讓我們對未來充滿期待，也更加堅定自己要持續學習、勇於嘗試的決心。

五、具體檢討與建議：

因當日與其他活動撞期，影響學生參與率，建議可在下次辦理時，盡量避開同時舉辦多場活動的日期。

活動剪影



林釗尚校友介紹



郭鋒銘校友介紹



全體合影



出席者提出問題



合影


精鷹講堂

■ 時間：115年05月27日(三)13:00 - 15:00
 ■ 地點：誠愛樓9樓第三演講廳

時間	講題	主講人
12:00-13:00	報到、校友交流及活動宣傳	
13:00-13:50	第029講： 20年的承擔與蛻變	林劍尚 校友 醫學系 第75級 林劍尚小兒科診所 院長
13:50-14:00	頒發感謝牌	
14:00-14:50	第030講： 從醫人到醫國~ 營養專業的跨域實踐	張文馨 校友 健康專業創新博導學系 第91級 臺灣時代營養諮詢機構 創辦人
14:50-15:00	頒發感謝牌	

本活動費用：
 1. 碩士學位證書(每份200元) (校務處總務組) 校友服務組
 2. 校園研學活動證書(每份100元) (校務處總務組) 學生服務組
 3. 獎狀(每份50元) (校務處總務組) 校友服務組
 4. 1-3級甲等證書(每份100元) 學生服務組

主辦單位：公共事務暨校友服務處 校友服務組 協辦單位：中山醫大校友總會、傑出校友暨護人聯誼會

宣傳海報

(表格不足請自行延伸)