

110 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：110 年 11 月 15 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【110-1 職涯輔導活動】啥款！職業百百款！		
活動日期	110 年 11 月 15 日		
活動時間	17:00-20:00		
活動地點	正心樓 0916 教室		
活動參與人數	18	活動對象	本校學生

執行重點

一、活動重點及目的：

藉由活動引導學生思考，從自己有興趣之職業種類連結所學，並了解自己現階段的特質及對生涯的想法，意識職涯規劃之重要性以及如何提升自我的內外能力，並為未來職涯做準備。

二、活動特色及執行情形：

同學進行分組，促進同儕間交流互動，提出問題共同思考及分享。並藉由一些小活動引導學生思考自己有興趣之職業連結所學，打破對各類職業之框架及既定印象，更了解自己的職涯方向。

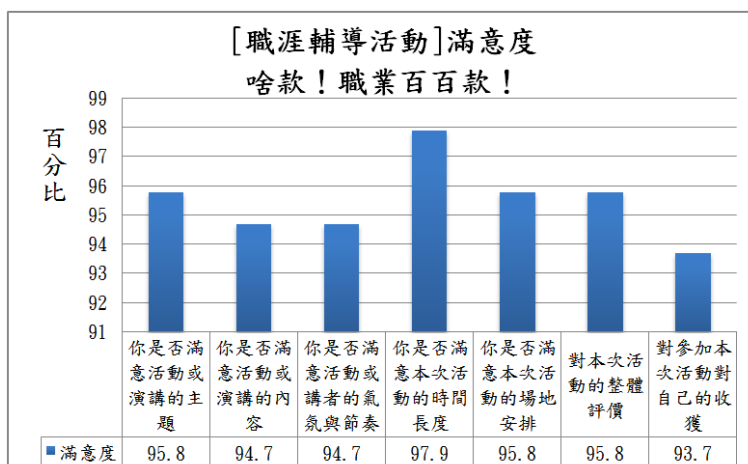
1. 塔寶卡：同學藉由牌卡進行分組，最後藉由手中牌卡引導連結自身所擁有的能力及特質並與外界連結。
2. Holland 職涯探索卡：探索排列自己有興趣之職業，連結所學並討論分享。
3. 進行職業視窗六宮格學習單：打破對各類職業之想像及既定印象。

三、活動之質量化指標：

(一)參加人數 18 人，填寫問卷人數 18 人，對活動整體滿意度 95.8%。

(二)對此次活動之滿意程度(非常滿意 5、滿意 4、普通 3、不滿意 2、非常不滿意 1)

1. 對[活動或演講的主題]滿意度：95.8%
2. 對[活動或專題演講的內容]滿意度：94.7%
3. 對[活動或講者的氣氛與節奏]滿意度：94.7%
4. 對[本次活動時間的長度]滿意度：97.9%
5. 對[本次活動的場地安排]滿意度：95.8%
6. 對[本次活動的整體評價]滿意度：95.8%
7. 對[參加本次活動對自己的收穫]滿意度：93.7%



四、學生參加活動的收穫或心得：

- 了解自己興趣職業。
- 更了解自己想做的職業。
- 要學會變換思考。
- 讓我對未來更有方向。
- 更加了解自己科系的相關職業。
- 對於職業其實有很多疑問和看法，透過今天的講座有得到一些回饋。

五、希望增加的內容或其他任何想說的話：

- 職業相關工作的內容。
- 介紹更多新的職業。
- 謝謝講師，謝謝主辦人。
- 除了人生規劃、職涯探索之外，也想透過講座學習大學生如何規劃生活費、存錢、開源節流之類的課程，更能確定自己未來的走向…之類的。
- 想推薦一些講者名單，如豬豬隊友、關韶文、蒼藍鴿。

六、具體檢討與建議：無。

活動剪影



同學分組情形



活動情形



講師與同學互動情形



小組進行 Holland 職涯探索卡



職業視窗六宮格學習單



大合照