

111 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：111 年 04 月 19 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【110-2 職涯輔導活動】手機製作影音履歷		
活動日期	111 年 04 月 13 日		
活動時間	12:00~15:00		
活動地點	正心樓 0916 教室		
活動參與人數	31 人	活動對象	本校學生

執行重點

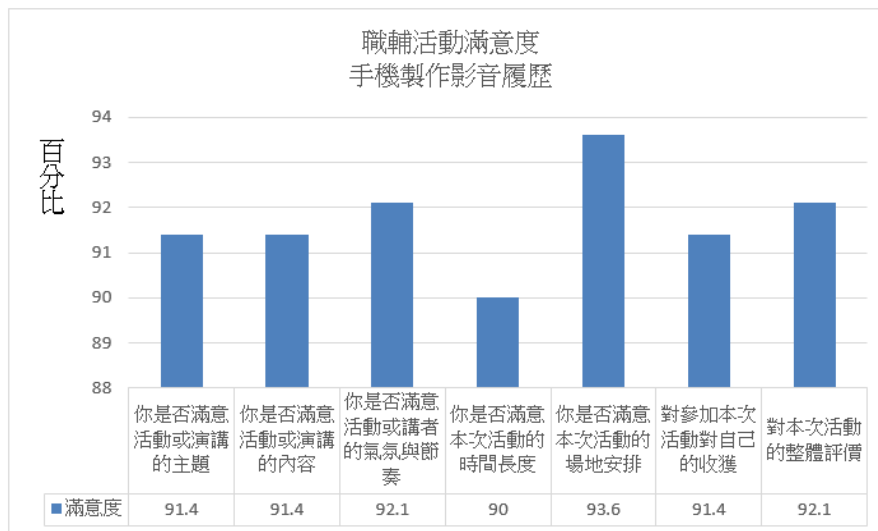
一、活動重點及目的：

因應疫情及數位時代的趨勢，履歷不再只是紙本，協助學生提升資訊應用之能力，以利往後面試或工作的科技趨勢及就業市場需求，提早學習並作好職涯準備，以期畢業後能順利踏入職場就業，提升學生就業競爭力。

二、活動特色及執行情形：

由專業講師解說拍攝影音履歷的前置作業及軟體操作介紹，並講述時下履歷趨勢及須注意的內容(是否對產業有足夠的瞭解)和如何呈現個人的優勢亮點，最後說明影音履歷拍攝技巧及畫面結構分析，並請同學分組實作練習(在海報上寫下面試要講的話，且一人充當面試者一人錄影並剪輯)。

三、活動之質量化指標：參加人數 31 人，對活動整體滿意度 92.1%。



四、學生參加活動的收穫或心得：(參與者回饋問卷)

- 更懂得如何製作自己的履歷。
- 對我未來求職很重要！
- 多知道一個手機編輯影片的軟體。
- 內容很實用，幫助我如何在職場上呈現給面試官的個人優勢、特點。
- 了解到寫履歷的重點。
- 第一次接觸到這種手機製作履歷的活動，學到很多。

五、希望增加的內容或其他任何想說的話：(參與者回饋問卷)

- 了解對於燈光與收音設備的替代方案。
- 這個活動對未來求職時很有幫助。

-希望多辦此類活動。
-在拍攝的過程中知道自己的不足
六、具體檢討與建議：無。

活動剪影



專業老師演講情形



活動合照



同學實作練習情形



專業老師指導



同學實作練習情形



同學實作討論情形