

106 年度教育部獎助私立大專校院辦理學生事務與輔導工作學校特色

主題計畫申請書 撥呈鈞長審閱

(中山有品、活力關懷)

學務長馬義傑

一、緣起

本校自 101 學年度推行品德教育起，即以校訓「誠、愛、精、勤」為主軸，希冀藉由本計畫之設計及推動，將品德教育融入日常教學及學生社團活動內，建立核心價值，引導學生的品德涵養能日異提昇。並增進本校學生對於本校品德教育之核心價值「誠愛精勤」及其行為準則，具有思辨與反省，進而認同、欣賞與實踐之能力，以形塑優質之校園文化，培養術德兼備之青年。

二、計畫總目標及年度目標

(一)計畫總目標：本校是以醫療與健康照護專業教育為主之學校，在重視專業知識與技術的同時，更強調學生品格健全、愛人如己的尊重生命、人文關愛精神。首先，藉由本計畫之活動設計及推動，先將品德教育從禮節作起並融入學生日常生活當中，以潛在課程融入問題解決、合作學習與體驗活動等，使學生在潛移默化中，分別從認知與情感層面提升品德內涵。其次，在行動層面秉持助人熱忱並關懷弱勢之精神，校內以「有品、關懷、感恩」為主題設計活動，同時結合校內相關社團將服務活動擴及鄰近社區與偏鄉中小學。此外，透過珍惜資源愛護環境，實踐有品生活。希冀學生能建立尊重他人、尊重生命之理念，以培養有良好品德的社會公民為目的。

(二)年度目標：

年度	目標	執行內容
105 年度	耕耘內心福田 內化品德涵養	1. 建構品德教育網頁，並於主要出入口設置品德小語或提醒禮節之看板，日常生活中以利學生瀏覽並擴大宣教功能。 2. 辦理品德模選拔表揚，以彰顯校內表現優良學生。 3. 透過票選選出十大住宿優良行為及十大不受欢迎行為，藉此加以製作成文宣，告知全校學生，生活上做個受歡迎有品德的鄰居。 4. 辦理關懷天使培訓計畫，招募對青少年輔導有興趣大學生，設計一系列輔導知能課程，融入自我探索、人文關懷與生命教育活動， <接下頁>

		〈承上頁〉 培訓完成後至鄰近中學進行青少年輔導服務，以實踐助人熱忱與關懷弱勢。 5. 培養學生良好品德與態度，藉由戶外活動寓教於樂，提升學生對品德教育之認知；並進而引導學生達到知善、愛善、行善的品德涵養。 6. 結合校內行政單位、學校服務性、醫療性及自治性社團或志工，主動投入辦理校內講座、及提升品德和關懷相關活動，培養和提升全校師生對週遭人群、動物和校園環境的關懷與感恩。
106 年度	推己及人 攜手關懷	1. 由學生攝影及辦理評比的過程中，讓學生知道「關懷」也可以從小事做起，進而了解品德教育之內含。 2. 天使精神、十年有成：本校關懷天使計畫已邁入第十屆，邀請歷屆關懷天使成員及關懷天使前身(即教育部攜手計畫)成員返校，藉由座談與經驗分享，與在校學弟妹們一同回顧在校參與計畫的心路歷程、思考關懷與助人的開創性，以及畢業後各自如何在專業領域延續關懷天使精神。使關懷天使精神從自身由內而外，延伸至生涯整體。 3. 結合校內行政單位、學校服務性、醫療性及自治性社團或志工，辦理跨校性活動及參加社會公益服務，營造溫馨和諧氣氛，培養學生能主動服務與關懷他人，讓品德教育能從學校內推向中、小學及社區。使學生能回饋社會、深耕社區，關懷大眾。
107 年度	感恩、尊重 付出行動	1. 舉辦生命教育演講，積極推動「生命互愛—愛自己、愛他人、愛萬物」觀念，強化學生學習自尊重人、愛惜生命與資源。透過演講建構生命教育的學習環境。 2. 擴大關懷天使計畫服務族群至鄰近高中學生，除了持續提供陪伴與關懷，同時也能對於高中生的升學及生涯規劃有更多的分享與討論，期盼能讓本校學生體會生命相互影響的美好。 3. 結合衛生單位資源，鼓勵走出戶外，擁抱陽光，遠離憂鬱、迎向健康，以營造健康關懷概念，共創愛無礙家園，提倡健康與環保的觀念，鼓勵大家參與單車運動，倡導低碳運輸，一起關心地球環境，一起走出戶外從事 〈接下頁〉

		〈承上頁〉 運動，並隨手整理環境。不但可健身，還能增進與朋友、家人的感情。 4. 結合服務性和醫療性社團及中小學和社區，辦理連結老年世代和年輕世代大手攜小手關懷服務學習活動。藉由引導年輕人對老年人有適切的了解與認識，再由彼此間的互動、交流和對話，培養年輕人養成敬重老年人的觀念和態度。同時藉由這些活動，可延伸高齡者的生命價值、傳承珍貴的經驗、人生觀和技藝，達成傳承長者智慧。達到培養年輕一代敬老品德，增進世代間和諧、關懷與愛的連結。
--	--	--

三、計畫推動策略與運用方法

106 年度品德教育推行策略，仍延續本校 102、103、104 及 105 年度推行品德教育之成果擬定方案，以「有品」、「關懷」、「感恩」為目標，具體區分「漫遊中山品德扎根」、「關懷天使」、「愛滋宣導」、「愛的關懷」五項策略，其具體內容如下表：

策略	運用方法
漫遊中山 品德扎根	1. 培養學生的社會與公民責任，學習公平正義及反向思考能力，繼而積極參與社會事務，提升個人生活品質與生命價值等良善特質。 2. 為擴大及延伸品德教育宣教功能，加強建立學生優良品行，期許透過漫畫及海報的創作過程，促使學生發揮創意，深切體認品德教育之核心價值，並身體力行自然融入於生活之中。 3. 邀請校外具美術專長素養之老師評審，評選優良之作品則利用全校週會時機由校長頒獎，並公佈於學校網站及公佈欄以供欣賞。 4. 藉由漫畫及海報比賽，讓學生激起對美學的欣賞，營造優質「品德校園文化」的學習環境，返饋於家庭及社會，進而發揮家庭與社會教育的品德教育功能，與學校教育產生相輔相成之效。
關懷天使	1. 開放全校同學報名，預計招募 40 位學生，於二月至七月進行為期半年的輔導知能專業培訓。 2. 培訓課程將邀請過去曾參與關懷天使計畫，且畢業後持續在輔導助人領域服務之畢業校友擔任培訓課程之講師，提供過去服務及工作上的實務經驗，更能貼近在校學弟妹未來進入服務現場的需求。 3. 七月~八月舉辦「天使精神，十年有成」關懷天使回娘家活動， 〈接下頁〉

	〈承上頁〉 將邀請歷屆關懷天使及合作學校一同參與，回顧關懷天使的歷年服務成果，同時也藉由活動中的討論與分享，讓在校學弟妹們可以接續傳承天使精神，同時也能獲得生涯發展的資訊與社會資源。
愛滋宣導	藉由演講、競賽及表演等活動，推廣安全性行為健康概念，避免愛滋傳染擴散，將愛滋病衛生教育活動以互動模式推廣出去，使民眾瞭解愛滋病衛生教育活動意義，盼能以尊重、關懷、責任，喚起社會大眾對於愛滋病毒的重視以及愛滋病的相關正確知識 1. 辦理愛滋篩檢活動 2. 辦理愛滋演講 3. 愛滋創意造型比賽 4. 一年級同學報名參加，預計 30 隊參予。 5. 結合南區衛生所、台中市衛生局共同辦理。 6. 邀請台中市衛生局於健走及自行車騎乘活動中擴大宣導，除本校學生外更結合社區民眾共同參與，結合社區資源，鼓勵走出戶外，擁抱陽光，遠離憂鬱、迎向健康，以營造健康關懷概念，共創愛無礙家園。 7. 在自行車騎乘活動中結合臺中市政府衛生局、衛生福利部疾病管制署、中山醫學大學、南區衛生所、財團法人歐巴尼紀念基金會等。並配合世界衛生組織全球性主軸，擴大防疫知識推廣活動，喚起學生、市民對愛滋病防治的重視，進而關懷個案，達到「零成長、零死亡、零歧視」政策，讓民眾瞭解愛滋病並不可怕，早期發現、早期治療可減少傳播。
愛的傳遞	1. 藉由一些課程和講座，培養學生對週遭人群、動物和環境的關懷與感恩。 2. 製作溫馨小卡，在母親節和教師節時，將愛傳遞出去，讓學生啟發內心中的愛。
愛的關懷	1. 讓愛擴散：藉由學校服務性、醫療性及自治性社團或志工在中小學辦理各類營隊時融入品德教育的活動，營造溫馨和諧氣氛，培養學生能主動服務與關懷他人。 2. 讓品德教育能從學校內推向中、小學及社區。使學生能回饋社會、深耕社區，關懷大眾。

四、計畫之特色與重點

本計畫推展品德教育係透過本校學生事務處生活暨就業輔導組、軍訓室、課外活動組和身心健康中心等四個單位，推動和辦理「耕耘內心福田、內化品德涵養」、「推己及人、攜手關懷」、「感恩尊重、付出行動」等三個面向各項活動，達到本計畫「有品」、「關懷」、「感恩」的終極目標，培養出有良好品德的社會公民。

- (一)「有品」--透過辦理「耕耘內心福田、內化品德涵養」相關活動來達成。例如建構品德教育網頁讓學生瀏覽並擴大宣教功能。辦理品德模選拔表揚，以彰顯校內表現優良學生。票選選出住宿優良及不受歡迎行為加強宣導，讓學生變成有品德的好鄰居。辦理關懷天使培訓計畫，以實踐助人熱忱與關懷弱勢。設計一系列輔導知能、人文關懷與生命教育活動課程，提升進行青少年輔導服務能力和引導學生達到知善、愛善、行善的品德涵養。進而培養全校師生對週遭人群、動物和校園環境的關懷與感恩。
- (二)「關懷」--透過辦理「推己及人、攜手關懷」相關活動來達成。藉由學生攝影及辦理評比的過程中，讓學生知道「關懷」也可以從小事做起，進而了解品德教育之內含。辦理天使精神、十年有成的活動讓關懷天使精神從自身由內而外，延伸至生涯整體。辦理跨校性活動及參加社會公益服務，營造溫馨和諧氣氛，培養學生能主動服務與關懷他人，讓品德教育能從學校內推向中、小學及社區。使學生能回饋社會、深耕社區，關懷大眾。從生活週遭人、事、物的「關懷」，進而培養同學對事的興趣、對人的感恩及對物的尊重，也能使其學以致用、發揮潛能。
- (三)「感恩」--透過辦理「感恩尊重、付出行動」相關活動來達成。透過春暉教育及健康教育宣導，防制學生濫用藥物、預防愛滋病感染及菸、酒、檳榔之危害，以維護學生健康，同時辦理登山、淨山活動，走出戶外以促進學生身心正常健康發展。舉辦生命教育演講及擴大關懷天使計畫服務族群至鄰近高中學生，期盼能讓本校學生體會生命相互影響的美好。鼓勵大家參與單車運動，倡導低碳運輸，一起關心地球環境，一起走出戶外從事運動，並隨手整理環境。辦理連結老年世代和年輕世代大手攜小手關懷服務學習活動，達到培養年輕一代敬老品德，增進世代間和諧、關懷與愛的連結。

期待經由這樣循序漸進的推展，由學校及所有參與人員的內化開始，再慢慢推向社區或中小學向下扎根。也藉由實際的參與，將品德教育的核心價值從外在的行為實踐中，引導學生更內化成正面的道德情感和道德認知。相信這三年計畫如獲得補助將可深耕品德教育，建立同學正確的價值觀，進而打造具有健康身心的學生，真正達到「中山有品、活力關懷」。

五、預定合作之學校名單：

- (一)台中市烏日區旭光國小
- (二)南投縣信義鄉豐丘國小(義診)
- (三)屏東縣南州鄉同安國小(成長營)
- (四)屏東縣萬丹鄉四維國小(成長營)
- (五)台中市崇倫國中(班級輔導、團體輔導、個別輔導)
- (六)台中市萬和國中(班級輔導、團體輔導、個別輔導)
- (七)台中市四育國中-(團體輔導、個別輔導)

六、計畫推動要項與進度

106 年度進度	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
漫遊中山 品德扎根												
關懷天使												
愛滋宣導												
愛的傳遞												
愛的關懷												

七、計畫參與人員及分工

計畫分工		
單位名稱	姓名	工作項目
校長室	呂克桓 校長	核定計畫內容。
學生事務處	馬義傑 學務長	綜理計畫發展。
	簡慧曇 小姐	計畫經費預算控管。
生活暨就業輔導組	陳睿凡 主任	負責各項活動執行與協調。
	王耀庭 先生	負責各項活動之企劃與執行。
	陳政宏 先生	協助推動本計畫相關活動。
	紀欣怡 小姐	協助推動本計畫相關活動。
	郭淑芬 小姐	協助推動本計畫相關活動。
課外活動組	楊建洲 組長	協助推動本計畫相關活動。
	潘凌宏 先生	負責各項活動之企劃與執行。
	陳嫩嫻 小姐	協助辦理本計畫相關活動。
	簡慧曇 小姐	協助辦理本計畫相關活動。

	黃怡芳 小姐	協助辦理本計畫相關活動。
身心健康中心	王郁茗 主任	協助辦理本計畫相關活動。
	朱瑞嵐 心理師	負責各項活動之企劃與執行。
	曾智明 護理師	負責各項活動之企劃與執行。
軍訓室	陳睿凡 主任	協助推動本計畫相關活動。
	吳蕙君 教官	協助辦理本計畫相關活動。
	趙冠群 組長	協助辦理本計畫相關活動。
	蔡佳成 教官	協助辦理本計畫相關活動。
	李昌茂 教官	協助辦理本計畫相關活動。
	黃雯鈺 教官	協助辦理本計畫相關活動。
	區仕祥 先生	協助辦理本計畫相關活動。
	簡水源 先生	協助辦理本計畫相關活動。

八、預期效益

- (一)透過辦理「耕耘內心福田、內化品德涵養」相關活動，將品德教育的核心價值從外在的行為實踐引導成內化成正面的道德情感和道德認知。
- (二)透過辦理「推己及人、攜手關懷」相關活動，養成具有人文關懷意識，並能主動參與公共事務等公民社會應有的素養。
- (三)透過辦理「感恩尊重、付出行動」相關活動，提供實際服務的經驗，逐漸培養能夠主動走出校園，去關懷偏遠山區學生及其他弱勢族群的能力，從真實情境中體驗到貧窮、健康、公平、正義、人類本質等問題。

九、經費編列及來源

106 學年度「活力關懷、中山有品」計畫經費預算概況表				
活動方案	補助款	配合款	合計	備註
漫遊中山 品德扎根	40,893	23,400	64,293	教育部補助款： 稿費審查費 30,000 元 印刷費 10,000 元 膳費 320 元 全民健康保險補充保費 573 元
				學校配合款： 獎金 22,500 元 文具紙張費 900 元
關懷天使	50,600	9,566	60,166	教育部補助款： 鐘點費 24,000 元：

〈接下頁〉

				〈承上頁〉 1,600 元/小時*15 小時 交通費 1,400 元：700 元/單程*來回*1 場（台北-台中高鐵票價） 第 3 場課程膳食費：3600 元。 膳食費 17,500 元：250 元*70 人=17,500 元（關懷天使回娘家活動 1 整天） 媒材費 4,100 元
				學校配合款： 第 1 場：二代補充保費：183 元 膳食費：3,600 元 第 2 場：二代補充保費：183 元 膳食費：3,600 元 第 3 場：二代補充保費：92 元 印刷費：1,908 元
愛滋宣導	50,400	8,400	58,800	教育部獎助款 創意造型比賽場地佈置 10,000 元 各班活動媒材費 500 元*30 班=15,000 元。 餐費 80 元*200 人=16,000 元 保險費 32 元*200=6,400 元 布條、海報、旗幟等雜支 3,000 元
				學校配合款： 獎金 6,000 元 水、飲料、糖果、餅乾等 2,400 元
愛的傳遞	38,400	8,000	46,400	教育部補助款： 講座鐘點費 12,800 元：1600 元/小時*2 小時*4 場） 交通費 5,600 元：700 元/單程*來回*4 場（台北-台中高鐵票價） 膳食費 20,000 元
				學校配合款： 美工耗材費 4,000 元 印刷及雜支費 4,000 元
愛的關懷	44,800	16,000	60,800	教育部補助款： 膳食費 30,000 元 保險費 37 元*400=14,800 元
				學校配合款： 〈接下頁〉

				〈承上頁〉 美工耗材費 8,000 元 印刷及雜支費 8,000 元
總計	225,093	65,366	290,459	※學校校配款由學務處單位預算經費支應

十、相關參考資料

- (一) 教育部品德教育促進方案。
- (二) 教育部 102 年度友善校園工作手冊。
- (三) 100 學年度教育部品德教育推廣與深耕學校計畫中區期中研討會研習資料。
- (四) 教育部 101 年度補助大專校院辦理學生事務工作計畫學務與輔導創新研討會會議手冊(2012)。
- (五) 101 年度中區大專校院「品德教育推廣與深耕」實務研討會
- (六) 102 年度品格教育研習會研習手冊。