

113 年度(113-1)職涯輔導活動成果報告表

日期：114 年 06 月 07 日

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	應外築夢與逐夢		
活 動 日 期	113 年 06 月 07 日		
活 動 時 間	上午 10:30		
活 動 地 點	正心樓 0321 教室		
活 動 參 與 人 數	72 人	活 動 對 象	應外系師生
講 師	蔡采蓁	現 任 職 務	新竹國際學校 留學顧問

執行重點

一、活動重點與目的

本次活動邀請美國聖地牙哥大學英語教學碩士、現任新竹國際學校留學顧問擔任講者，針對應用外語系學生規劃職涯發展與面試準備進行專業分享。藉由活動安排，協助學生全面了解職場面試流程及技巧，提升面試成功率，為未來進入職場奠定堅實基礎。同時，講者也詳細介紹應用外語系學生在職場上的多元發展機會，幫助學生明確未來努力方向。

二、活動特色與執行情形

本次活動特別邀請具備豐富業界經驗的職涯顧問，以深入淺出的方式分享其面試實戰經驗與專業知識。內容涵蓋面試前的準備策略、溝通與表達技巧、行為面試應對方式及面試後的跟進建議。此外，講者介紹了應用外語系學生可從事的職業領域，如國際貿易、外語教學、翻譯與口譯、跨國企業業務拓展、外資行銷企劃、以及旅遊與文化交流產業等。透過實際案例分析與互動討論，幫助參與學生建立全方位的面試應對能力，強化求職競爭力，整體執行順利，參與熱烈。

三、應用外語系學生的工作機會與努力方向

應用外語系學生擁有廣泛的職業選擇，主要包括：

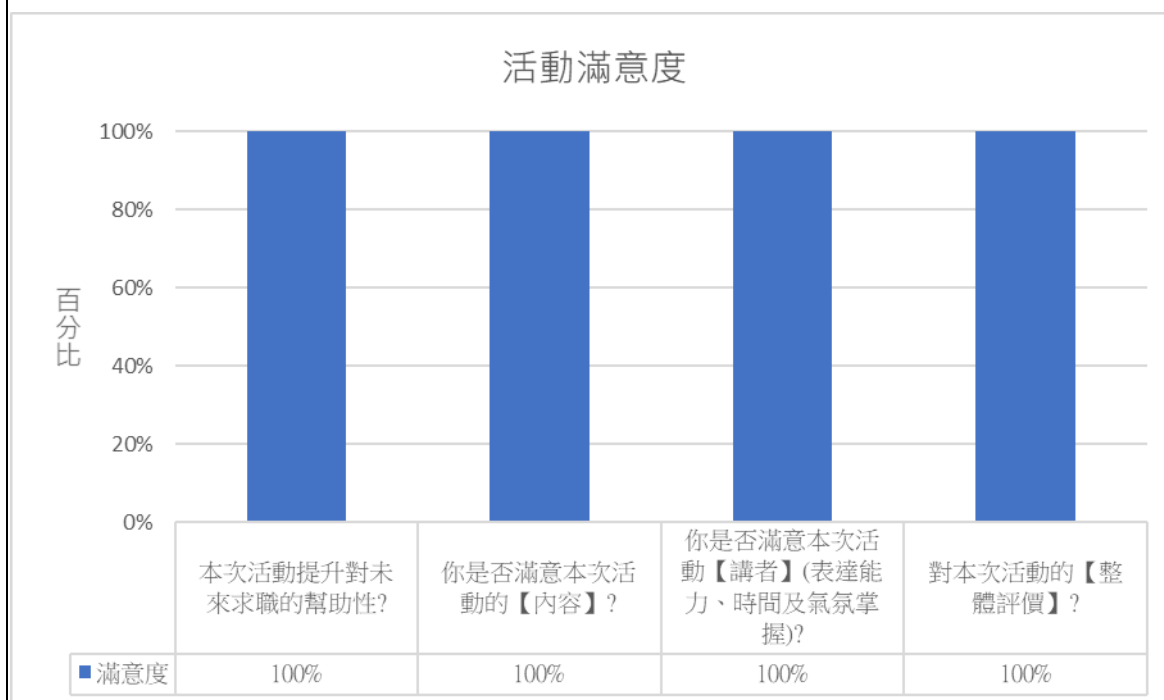
- **國際貿易與商務**：利用語言優勢協助企業拓展海外市場，負責外銷業務與國際合作。
- **語言教學與教育產業**：成為英語教師、補教講師或企業內訓師，推廣語言學習與文化交流。
- **翻譯與口譯**：專業文件翻譯、會議口譯、影視字幕翻譯等，為跨文化溝通搭橋。
- **跨國企業及外資公司**：擔任國際業務、行銷企劃、公關等職務，促進企業國際化運作。
- **旅遊與文化交流產業**：從事旅遊規劃、導遊、文化活動策劃等相關工作，推動國際文化交流。

為順利進入上述領域，學生應持續強化以下能力與努力方向：

- 培養專業語言能力，尤其是商務與專業用語的熟練度。
- 增強跨文化溝通技巧，理解不同文化背景下的溝通方式。
- 掌握面試技巧及職場必備軟實力，如團隊合作、問題解決與時間管理。
- 積極累積實習經驗，透過實務操作深化職場理解。
- 持續學習相關產業知識，拓展視野與專業背景。

四、活動成效（質化指標）

- 參與人數：72 人
- 滿意度調查結果：95%表示滿意



	溝通表達	問題解決	人際互動	團隊合作	創新	資訊科技應用	持續學習	工作責任及紀律
前測	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50	4.50
後測	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00
	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50



五、具體檢討與建議

(一) 學生收穫與心得回饋：

1. 學會如何針對職缺準備合適的履歷與常見問題的回答，提升面試實戰能力。
2. 深刻認識到面試前的準備工作極為關鍵，唯有充足準備，才能在面試中表現自如。
3. 明白面試中應誠實展現真實自我，避免過度包裝與不實陳述。
4. 學會非語言溝通技巧，例如眼神接觸、面部表情與肢體語言，進一步塑造自信、專業形象。
5. 了解應用外語系多元職涯方向，對未來努力目標更加明確。

(二) 學生建議與回饋：

1. 希望能補充推薦優質的面試資源，如書籍、線上課程與專業網站，以便持續進修。
2. 建議增加關於面試心理戰術的介紹，幫助參與者學會如何紓解緊張與焦慮。
3. 認為本次講座內容實用性高，獲益良多。
4. 讚賞講者強調「雙向選擇」的觀念，即求職者除了被公司挑選外，也應思考自己是否願意加入該公司。

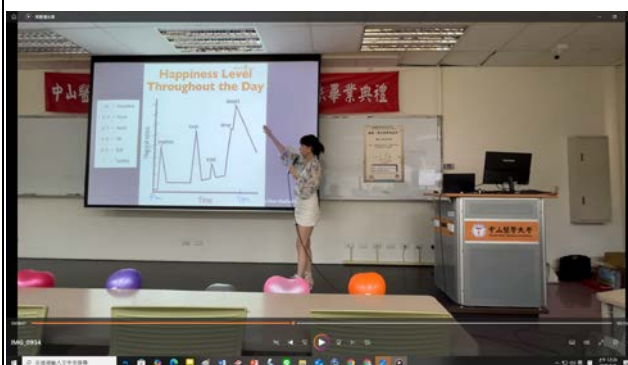
活動剪影



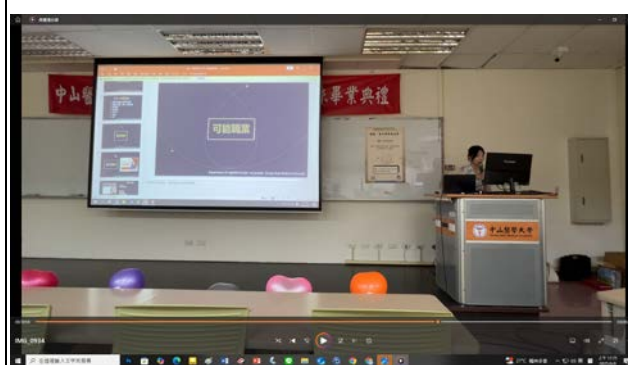
合影



講師分享



演講現場



演講現場



演講現場