



「融合腦科學阿德勒取向家庭深度探索之旅」工作坊

一、日期：111 年 06 月 11 日（六）9：00 - 16:00

二、地點：高雄市立凱旋醫院 3F 第一會議室（高雄市苓雅區凱旋二路 130 號）

三、講師介紹：

陳偉任 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士

國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授

高雄市立凱旋醫院神經精神科主任

中華團體心理治療學會理事暨督導

台灣阿德勒心理學會監事

阿德勒親師諮詢師/親子生活教練、講師暨督導（台灣阿德勒心理學會/北美阿德勒心理學會認證）

四、課程說明：

家庭，是我們一生的起點，也是影響我們最深的場域。在健全家庭長大的孩子，當他長大成人後，會帶著原生家庭的養分經營他一輩子的幸福；相反的，在不順遂環境下長大的孩子，很有可能會花一輩子的時間，回過頭來探索及修復那道早期生命經驗刻劃下的腦傷痕。

有一個和心理創傷有關的知名研究，你一定要知道。這個研究叫做負面童年經驗（adverse childhood experiences, ACEs），是由文森·費利帝和他的同事一起發表的研究，內容主要在探討童年負面經驗和成人死因的關聯性。負面童年經驗的壓力反應，會改變我們的大腦和身體。如果沒有經過適當的心理排毒，這些負面的經驗會讓長大成人的我們，持續用被改變過的神經迴路在運作。即便負面事件在長大成人後沒有持續再發生，過度敏感的情緒腦，特別是失調的杏仁核，仍然還是會將周遭環境的許多事物視為危險，導致身體常常處於壓力狀態，結果我們的身心就會出了許多狀況。

學會從腦科學的角度來瞭解我們原生家庭的影響，再用知名心理學家阿德勒早期回憶探索等相關的探索方法，有機會理解（或發現）個案（或自己）身上可能傷痕的來源，並學會如何走出（或預防）家庭陰影找回健康自我的可能方向。

五、學習目標：

本課程所探討的腦科學，主要聚焦在我們日常生活行為表現以及諮商心理學領域會運用到相關腦功能的探討及運用，而非像心理衡鑑的訓練聚焦於腦部外傷的神經影響，或是像精神醫學教育聚焦於精神疾病與藥物治療的運用。

一整天的工作坊，擁有諮商心理學博士的凱旋醫院神經精神科主任陳偉任醫師，將用簡顯易懂的方式，讓你瞭解腦科學在心理學領域扮演的角色與相關的運用，以及阿德勒心理學早期生命經驗探討的實務體驗。

六、適合參加的對象：

不管你是臨床實務工作者（醫師、護理、心理、社工、職能治療等），或是助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商等）的學生、研究生等，抑或你只是單純地對於原生家

庭心理學與腦科學影響有興趣者，都很歡迎你來參加本次的工作坊喔！

七、課程表：

時間	6 月 11 日(六)	
8:45 ~ 9:00	報到	
9:00 ~ 10:25	腦功能科學簡介（一）	陳偉任
10:25 ~ 10:35	休息	
10:35 ~ 12:00	腦功能科學簡介（二）	陳偉任
12:00 ~ 13:00	午餐時間	
13:00 ~ 14:25	阿德勒心理學簡介	陳偉任
14:25 ~ 14:35	休息	
14:35 ~ 16:00	運用早期回憶於家庭深度探索的實務操作	陳偉任

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院、社團法人華人伴侶與家族治療協會 ACFT

九、課程費用：

- 1.非會員 2,000 元，會員價 1,600 元。
(會員價對象：本會會員、合辦單位會員與員工、學生)
- 3.非會員三人同行，每人 1,600 元。
- 4.學生三人同行，每人 1,400 元。



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/Hu9DpN7kL81jSDne8>。

十一、報名截止日期：111 年 6 月 2 日(四)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 10 人開課，24 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/y9zhgeaq>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com